

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

ЕВРОПЕЙСКИЙ ДЕНЬ ДЕПРЕССИИ - 2024

ТЕМА КОНФЕРЕНЦИИ: «ДЕПРЕССИЯ: МОЛОДОЕ ПОКОЛЕНИЕ С БЕСПОКОЙНЫМИ НАСТРОЕНИЯМИ»

1-3 НОЯБРЯ 2024

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Г. САМАРА, УЛ. ГАГАРИНА, 18
САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
АКТОВЫЙ ЗАЛ (2 ЭТАЖ)

ФОРМАТ ПРОВЕДЕНИЯ:

АУДИТОРИЯ С ТРАНСЛЯЦИЕЙ
(ССЫЛКА ДОСТУПНА НА САЙТЕ [ICERN.ORG/EDD2024](https://icern.org/edd2024))

МОДЕРАТОРЫ:

СМИРНОВА ДАРЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА
К.М.Н., ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ РОССИИ
В ЕВРОПЕЙСКОЙ АССОЦИАЦИИ ПО ИЗУЧЕНИЮ ДЕПРЕССИЙ
Г. САМАРА
ПАВЛИЧЕНКО АЛЕКСЕЙ ВИКТОРОВИЧ
К.М.Н., ДОЦЕНТ КАФЕДРЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ,
МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ М.В. ЛОМОНОСОВА
Г. МОСКВА

ОРГАНИЗАТОРЫ КОНФЕРЕНЦИИ:



ЕВРОПЕЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ ПО ИЗУЧЕНИЮ ДЕПРЕССИЙ



ИНСТИТУТ ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ФГБОУ ВО «САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
МИНЗДРАВА РОССИИ



ФГБУ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
ПСИХИАТРИИ И НАРКОЛОГИИ ИМЕНИ В.П. СЕРБСКОГО» МИНЗДРАВА РОССИИ

В СОТРУДНИЧЕСТВЕ С



ЦЕНТР ПСИХИАТРИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ
ИТАЛИЯ



САМАРСКАЯ ОБЛАСТНАЯ АССОЦИАЦИЯ ВРАЧЕЙ
РОССИЯ



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ
УЗБЕКИСТАН



САМАРСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
«РОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО ПСИХИАТРОВ
РОССИЯ»



БЕЛУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
БЕЛАРУСЬ



ФГБУ «САМАРСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА»
РОССИЯ



СОЮЗ ОХРАНЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ
РОССИЯ



МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР НЕЙРОПСИХИАТРИИ
ФГБОУ ВО САМГМУ МИНЗДРАВА РФ
РОССИЯ

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ

ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ВСЕМИРНОЙ ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ АССОЦИАЦИИ (ВПА, ЗОНА ВОСТОЧНОЙ ЕВРОПЫ, РОССИЯ, КАЗАХСТАН, УЗБЕКИСТАН)

SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE
WITH INTERNATIONAL PARTICIPATION

EUROPEAN DEPRESSION DAY - 2024

CONFERENCE TOPIC:
YOUNG MINDS WITH RESTLESS MOODS (YOU, I, MOOD)

1-3 NOVEMBER 2024

VENUE:

RUSSIA, SAMARA CITY, 18 GAGARINA ST,
SAMARA STATE MEDICAL UNIVERSITY, ASSEMBLY HALL (2ND FLOOR)

FORMAT:

AUDITORIUM WITH ON-LINE BROADCASTING
(LINK WILL BE PROVIDED AT THE WEB-PAGE AT THE ICERN.ORG/EDD2024)

MODERATORS:

DARIA SMIRNOVA

MD, PHD, OFFICIAL REPRESENTATIVE OF RUSSIA IN THE EUROPEAN DEPRESSION ASSOCIATION
SAMARA

ALEXEY PAVLICHENKO

MD, PHD, ASSOCIATE PROFESSOR, DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH,
LOMONOSOV MOSCOW STATE UNIVERSITY
MOSCOW

ORGANIZERS:



EUROPEAN DEPRESSION ASSOCIATION



INSTITUTE OF POSTGRADUATE EDUCATION
SAMARA STATE MEDICAL UNIVERSITY, MINISTRY OF HEALTH OF RUSSIAN FEDERATION



NATIONAL MEDICAL RESEARCH CENTER OF PSYCHIATRY AND NARCOLOGY NAMED
AFTER V.P. SERBSKY, MINISTRY OF HEALTH OF RUSSIAN FEDERATION

IN COLLABORATION WITH



PSYCHIATRIC STUDIES CENTRE
ITALY



SAMARA REGIONAL ASSOCIATION OF PSYCHIATRISTS
MINISTRY OF HEALTH OF SAMARA REGION
RUSSIA



REPUBLICAN SPECIALIZED SCIENTIFIC AND PRACTICAL MEDICAL CENTER
FOR MENTAL HEALTH
UZBEKISTAN



SAMARA DEPARTMENT OF RUSSIAN SOCIETY OF PSYCHIATRISTS
RUSSIA



BELARUSIAN STATE MEDICAL UNIVERSITY
BELARUS



SAMARA REGIONAL CLINICAL PSYCHIATRIC HOSPITAL
RUSSIA



UNION FOR MENTAL HEALTH
RUSSIA



INTERNATIONAL CENTRE FOR EDUCATION AND RESEARCH IN NEUROPSYCHIATRY
FBSEI HE SAMSMU OF THE MINISTRY OF HEALTH OF RF
RUSSIA

SUPPORTED BY

THE REPRESENTATIVES OF WORLD PSYCHIATRIC ASSOCIATION (EASTERN EUROPEAN WPA ZONE, RUSSIAN FEDERATION, KAZAKHSTAN, UZBEKISTAN)

Научно-практическая конференция с международным участием

«Европейский День Депрессии - 2024»

Тема конференции: «Депрессия: молодое поколение с беспокойными настроениями»

Организаторы конференции:

- Европейская Ассоциация по изучению Депрессий
- Институт последипломного образования ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава РФ
- ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского» Минздрава РФ

в сотрудничестве с

- Центр психиатрических исследований, Италия
- Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр психического здоровья, Узбекистан
- Белорусский государственный медицинский университет, Беларусь
- Союз охраны психического здоровья, Россия
- Международный НОЦ нейropsychиатрии ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава РФ, Россия
- Самарская областная ассоциация врачей Министерства здравоохранения Самарской области, Россия
- Самарское отделение Российского общества психиатров, Россия
- ГБУЗ «Самарская областная клиническая психиатрическая больница», Россия

при поддержке

представителей Всемирной психиатрической ассоциации (ВПА, Зона Восточной Европы, Россия, Казахстан, Узбекистан)

Дата проведения: 1-3 ноября 2024 года

Место проведения: г. Самара, ул. Гагарина, 18, Самарский государственный медицинский университет, Актовый зал (2 этаж)

Формат проведения: аудитория с онлайн трансляцией
НМО

(ссылка на сайте <https://www.ichern.org/edd2024/>)

Модераторы конференции:

- **Смирнова Дарья Александровна**, к.м.н., Официальный представитель России в Европейской ассоциации по изучению депрессий, г. Самара
- **Павличенко Алексей Викторович**, к.м.н., доцент кафедры психического здоровья, ФГБОУ ВО «Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова», г. Москва

Scientific and Practical Conference with International Participation
"European Depression Day - 2024"
Conference Topic: YOUNg mInds with restless MOODs (You, I, Mood)

Organizers:

- European Depression Association
- Institute of Postgraduate Education, Samara State Medical University, Ministry of Health of Russian Federation
- National Medical Research Center of Psychiatry and Narcology named after V.P. Serbsky, Ministry of Health of Russian Federation

in collaboration with

- Psychiatric Studies Centre, Italy
- Republican Specialized Scientific and Practical Medical Center for Mental Health, Uzbekistan
- Belarusian State Medical University, Belarus
- Union for Mental Health, Russia
- International Centre for Education and Research in Neuropsychiatry, FBSEI HE SamSMU of the Ministry of Health of RF, Russia
- Samara Regional Association of Psychiatrists, Ministry of Health of Samara Region, Russia
- Samara Department of Russian Society of Psychiatrists, Russia
- Samara Regional Clinical Psychiatric Hospital, Russia

supported by

the representatives of World Psychiatric Association (Eastern European WPA Zone, Russian Federation, Kazakhstan, Uzbekistan)

Date: November 1st-3rd, 2024

Venue: Russia, Samara city, 18 Gagarina St, Samara State Medical University, Assembly Hall (2nd floor)

Format: Auditorium with On-line Broadcasting (link at the web-site
CME

(link provided at the web-site <https://www.icern.org/edd2024/>)

Moderators:

- **Daria Smirnova**, MD, PhD, Official Representative of Russia in the European Depression Association, Samara
- **Alexey Pavlichenko**, MD, PhD, Associate Professor, Department of Mental Health, Lomonosov Moscow State University, Moscow

1 ноября 2024 года

November 1st, 2024

9.30 -
10.20

Открытие конференции. Приветственное слово.

Opening ceremony. Welcome address

Программный комитет конференции

Conference Program Committee

Колсанов Александр Владимирович, д.м.н., профессор, з.д.н. РФ, профессор РАН, ректор ФГБОУ ВО «СамГМУ» Минздрава РФ, г. Самара, Россия - видеоприветствие
Alexander V. Kolsanov, MD, PhD, D.Med.Sc., Professor, Honored Scientist of the Russian Federation, Professor of Russian Academy of Sciences, Rector, FBSE HE SamSMU of the Ministry of Health of Russia, Samara, Russia – online greeting

Шпорт Светлана Вячеславовна, д.м.н., генеральный директор ФГБУ НМИЦ психиатрии и неврологии им. В.П. Сербского Минздрава РФ, главный специалист по психиатрии Министерства здравоохранения РФ, член Правления Российского общества психиатров, г. Москва, Россия

Svetlana V. Shport, MD, PhD, D.Med.Sc., General Director, National Medical Research Center of Psychiatry and Narcology named after V.P. Serbsky of the Ministry of Health of the Russian Federation, Chief Specialist in Psychiatry, Ministry of Health of the Russian Federation, Board Member of the Russian Society of Psychiatrists, Moscow, Russia

Незнанов Николай Григорьевич, д.м.н., профессор, з.д.н. РФ, заведующий кафедрой психиатрии и наркологии Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова, главный внештатный специалист-эксперт по психиатрии Росздравнадзора, Президент Российского Общества Психиатров, Президент Всемирной ассоциации динамической психиатрии (WADP), г. Санкт-Петербург, Россия - онлайн

Nikolai G. Neznanov, MD., Ph.D., Professor, Honored Doctor of Sciences of the Russian Federation, Head of the Department of psychiatry and narcology at the Pavlov First Saint Petersburg State Medical University, Chief Specialist in Psychiatry of the Federal Service for Surveillance in Healthcare (Roszdravnadzor), President of the Russian Society of Psychiatrists, President of the World Association of Dynamic Psychiatry (WADP), Saint Petersburg, Russia - online

Проблема междисциплинарного и межведомственного взаимодействия при комплексном решении проблемы суицидов при депрессиях в Узбекистане -

Ашуров Зарифжон Шарифович, д.м.н., профессор, директор Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра психического здоровья, г. Ташкент, Узбекистан

The issues of interdisciplinary and interinstitutional interactions targeting comprehensive management strategies of suicides in patients with depression in the Republic of Uzbekistan - Zarifjon S. Ashurov, MD, PhD, D.Med.Sc., Professor, Director, Republican Specialized Scientific and Practical Medical Center for Mental Health, Tashkent, Uzbekistan

Академическая рабочая группа по разработке продуктов VR/AR для лечения депрессии и других психических расстройств (совместный проект Беларуси, РФ и Узбекистана): поиск технологической базы для эффективного управления IT-стартапами в области психиатрии - Скугаревский Олег Алексеевич, д.м.н., профессор кафедры психиатрии, наркологии, психотерапии и медицинской психологии с курсом повышения квалификации и переподготовки, Белорусский государственный медицинский университет, Председатель Правления Белорусской психиатрической ассоциации, г. Минск, Беларусь - онлайн

Academic Task Force on VR/AR products development for depression and other mental disorders (collaborative project of Belarus, RF and Uzbekistan): searching for the technological ground base to proceed with the efficient IT-StartUps' management in the field of psychiatry - Oleg A. Skugarevski, MD, PhD, D.Med.Sc., Professor, Department of Psychiatry, Narcology, Psychotherapy and Medical Psychology with the course of postgraduate studies, Belarusian State Medical University, Chairman of the Belarusian Psychiatric Association, Minsk, Belarus - online

Доступность помощи: краеугольный камень в службе психического здоровья - Негай Николай Анатольевич, к.м.н., генеральный директор Республиканского научно-практического центра психического здоровья Министерства здравоохранения Республики Казахстан (Представитель 10 зоны (Восточная Европа) Всемирной психиатрической ассоциации) - онлайн

Accessibility of care is a «cornerstone» for contemporary mental health services - Nikolay A. Negai, MD, PhD, General Director, Republican Scientific and Practical Center for Mental Health, Ministry of Health of the Republic of Kazakhstan, WPA Zonal representative for Eastern Europe - online

Треушниковая Наталья Валериевна, врач-психиатр, нарколог, Президент Союза охраны психического здоровья, Член Исполкома Российского общества психиатров, г. Москва, Россия- онлайн

Natalia V. Treushnikova, psychiatrist, narcologist, President of the Union for the Protection of Mental Health, Member of the Executive Committee of the Russian Society of Psychiatrists - online

Тавормина Джузеппе, Президент Центра психиатрических исследований, Провальод'Изео, Италия; Генеральный секретарь Европейской ассоциации по изучению депрессий; старший научный сотрудник Центра исследований проблем психического здоровья Бердфоршира в сотрудничестве с Кембриджского университетом- онлайн

Giuseppe Tavormina, President, Center for Psychiatric Research, Provaglio d'Iseo, Italy; Secretary General, European Depression Association; Senior Researcher, Bedfordshire Centre for Mental Health Research in collaboration with the University of Cambridge; Advisory Board Member, International Centre for Education and Research in Neuropsychiatry (ICERN), FBSE HE SamSMU of the Ministry of Health of Russia, Samara, Russia - online

Палевская Светлана Александровна, д.м.н, профессор MBA, проректор по профессиональному образованию и межрегиональному взаимодействию, директор ИПО ФГБОУ СамГМУ Минздрава РФ, г. Самара, Россия

Svetlana A. Palevskaya, MD, PhD, D.Med.Sc., Professor MBA, Vice-Rector on Professional Education and Interregional Collaboration, Director, Institute of Postgraduate Education, Samara State Medical University of the Ministry of Health of Russia, Samara, Russia

Ахапкин Роман Витальевич, д.м.н., заместитель директора по научной работе Московского НИИ психиатрии – филиала ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава РФ, г. Москва, Россия

Roman V. Akhapkin, MD, PhD, D.Med.Sc., Deputy Research, Moscow Research Institute of Psychiatry – a branch of the National Medical Research Center of Psychiatry and Narcology named after V.P. Serbsky of the Ministry of Health of the Russian Federation, Moscow, Russia

Краснов Валерий Николаевич, д.м.н., профессор, руководитель Отдела клинико-патогенетических исследований в психиатрии Московского НИИ психиатрии - филиала НМИЦ ПН им. В.П. Сербского ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава РФ, заведующий кафедрой психиатрии ФДПО Российского научно-исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова, г. Москва, Россия

Valery N. Krasnov, MD, PhD, D.Med.Sc., Professor, Head of the Department of Clinical and Pathogenetic Research in Psychiatry, Moscow Research Institute of Psychiatry - branch of the National Medical Research Center of Psychiatry and Narcology named after V.P. Serbsky of the Ministry of Health of the Russian Federation, Head of the Department of Psychiatry of the FAPE,

Pirogov Russian National Research Medical University, Moscow, Russia, Moscow, Russia

Смирнова Дарья Александровна, к.м.н., Официальный представитель России в Европейской ассоциации по изучению депрессий, г. Самара, Россия

Daria A. Smirnova, MD, PhD, Official Representative of Russia in the European Depression Association, Samara, Russia

Менделевич Владимир Давыдович, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой психиатрии и медицинской психологии, ФГБОУ «Казанский государственный медицинский университет» Минздрава РФ, АНО "Институт Исследований Проблем Психического Здоровья", г. Казань, Россия

Vladimir D. Mendelevich, MD, PhD, D.Med.Sc., Professor, Head of the Department of Psychiatry and Medical Psychology, Kazan State Medical University, Ministry of Health of Russia, ANO «Institute for Research on Mental Health Problems», Kazan, Russia

Карпенко Ольга Анатольевна, к.м.н., заведующая отделом внешних научных связей учебного центра ПКБ №1 им. Н.А. Алексеева. Руководитель секции профилактической психиатрии Всемирной психиатрической ассоциации, г. Москва, Россия

Olga A. Karpenko, MD, PhD, Head of the Department of External Scientific Relations, Educational Center of the Mental-Health Clinic No. 1 Named After N.A. Alexeev, Moscow Healthcare Department, Moscow. Chair of the Section of Preventive Psychiatry, World Psychiatric Association, Moscow, Russia

Шейфер Михаил Соломонович, к.м.н., главный врач ГБУЗ «Самарская областная клиническая психиатрическая больница», главный специалист по психиатрии Министерства здравоохранения Самарской области, член Правления Российского общества психиатров, г. Самара, Россия

Mikhail S. Sheifer, MD, PhD, Chief Doctor of the Samara Regional Clinical Psychiatric Hospital, Chief Specialist in Psychiatry, Ministry of Health of Samara Region, Board Member of the Russian Society of Psychiatrists, Samara, Russia

10.20 - 14.30 Пленарное заседание (ключевые лекции)

Plenary session (keynote lectures)

Президиум: С.В. Шпорт, С.А. Палевская, В.Н. Краснов, В.Д. Менделевич, О.А. Карпенко, М.С. Шейфер, Д.А. Смирнова, А.В. Павличенко

Co-chairpersons: Svetlana V. Shport, Svetlana A. Palevskaya, Valery N. Krasnov, Vladimir D. Mendelevich, Olga A. Karpenko, Mikhail S. Sheifer, Daria A. Smirnova, Alexey V. Pavlichenko

<p>10.20 - 10.30</p>	<p>Профессор Петр Викторович Морозов и важный диалог: мудрый учитель, неповторимый наставник и добрый друг поколений специалистов, работающих в учреждениях системы психиатрического здравоохранения в России</p> <p>Смирнова Дарья Александровна, к.м.н., Официальный представитель России в Европейской ассоциации по изучению депрессий, г. Самара, Россия</p> <p>Стаж лектора - 17 лет</p> <p>Professor Petr V. Morozov and a kind conversation: a tutor, mentor, and friend of the generations of professionals working in the institutions of mental healthcare system in Russia</p> <p>Daria A. Smirnova, MD, PhD, Official Representative of Russia in the European Depression Association, Samara, Russia</p> <p>Lecturer's experience - 17 years</p>	<p>В коротком сообщении будет представлена информация об уникальном стиле наставничества безвременно ушедшего в 2022 году профессора Петра Викторовича Морозова и его важной роли в формировании стратегии академического развития поколений специалистов, начинающих профессиональную деятельность и успешно реализующих карьеру в учреждениях системы психиатрического здравоохранения в России.</p> <p>Диалог добра через поколения:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Добрые слова многого не стоят. И все же они многого добились. (Блез Паскаль)</i> • <i>Доброта — это то, что может услышать глухой и увидеть слепой. (Марк Твен)</i> • <i>Делайте свое добро там, где вы есть; эти маленькие кусочки добра, собранные вместе, переполняют мир. (Десмонд Туту)</i> • <i>Доброта — это золотая цепь, скрепляющая общество. (Иоганн Вольфганг фон Гёте)</i> • <i>Что важнее – быть добрым или умным? Ответ каждого мне всегда интересен. (Петр Викторович Морозов)</i> • <i>Доброта важнее мудрости, и признание этого - начало мудрости. (Теодор Исаак Рубин)</i> <p>A short report providing information about the unique mentoring style of Professor Petr Viktorovich Morozov, in memory of his untimely passing in 2022, highlighting his important role in supervision of the academic development strategy of the generations of professionals working in mental healthcare institutions in Russia.</p> <p>Kind dialogue over generations:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Kind words do not cost much. Yet they accomplish much. (Blaise Pascal)</i> • <i>Kindness is the language which the deaf can hear and the blind can see. (Mark Twain)</i> • <i>Do your little bit of good where you are; it's those little bits of good put together that overwhelm the world. (Desmond Tutu)</i> • <i>Kindness is the golden chain by which society is bound together. (Johann Wolfgang Von Goethe)</i> • <i>What is more important: to be kind or to be smart? I am always interested in hearing everyone's answer." (Petr Viktorovich Morozov)</i> • <i>Kindness is more important than wisdom, and the recognition of this is the beginning of wisdom. (Theodore Isaac Rubin)</i>
<p>10.30 - 11.00</p>	<p>Психосоциальный патоморфоз депрессий</p>	<p>Сравнение психопатологической симптоматики депрессий у пациентов, обследованных в 1980-1986 гг. и в 2015-2022 гг. выявило практическую</p>

	<p>Краснов Валерий Николаевич, д.м.н., профессор, руководитель Отдела клинико-патогенетических исследований в психиатрии, Московский научно-исследовательский институт психиатрии - филиал ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава РФ, заведующий кафедрой психиатрии ФДПО Российского научно-исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова, г. Москва, Россия</p> <p>Стаж лектора - 50 лет</p> <p>Psychosocial pathomorphosis of depressions</p> <p>Valery Krasnov, MD, PhD, D.Med.Sc., Professor, Head of the Department of Clinical and Pathogenetic Research in Psychiatry, Moscow Research Institute of Psychiatry - branch of the National Medical Research Center of Psychiatry and Narcology named after V.P. Serbsky of the Ministry of Health of the Russian Federation, Head of the Department of Psychiatry of the FAPE, Pirogov Russian National Research Medical University, Moscow, Russia</p> <p>Lecturer's experience - 50 years</p>	<p>неизменность биологически опосредованных составляющих депрессивного синдрома (раннего пробуждения, суточных колебаний, анергии преимущественно в первой половине дня, снижения аппетита и либидо), а также снижения мотивации к деятельности - при достоверном снижении во второй группе частоты идеаторных феноменов - вины, болезненной психической анестезии, суицидальных мыслей. В подгруппе пациентов с рекуррентными депрессиями (но не биполярных форм) отмечено учащение регистрации тревоги. Данные изменения феноменологии депрессий отмечаются преимущественно в юношеском и раннем зрелом возрасте. Это совпадает с трудностями вербализации своего болезненного состояния, заметной бедностью лексики, особенно относящейся к сфере чувств, т.е. к эмоциональному интеллекту.</p> <p>A comparison of psychopathological symptoms of depression in patients, examined in 1980-1986 and in 2015-2022 revealed the practical invariance of biologically mediated components of the depressive syndrome (early awakening, daily fluctuations, anergy mainly in the first half of the day, decreases in appetite and libido), as well as a decrease in motivation to engage in activities. There was a significant decrease in the frequency of ideational phenomena in the second cohort, i.e. sense of guilt, morbid mental anesthesia, and suicidal ideation. In the subgroup of patients with recurrent depression (but not bipolar forms), there was an increase in the registration of anxiety. These changes in the phenomenology of depression were observed mainly in adolescence and early adulthood. The findings coincide with the difficulties of verbalizing one's morbid state, a noticeable poverty of vocabulary, especially related to the area of feelings, i.e., emotional intelligence.</p>
<p>11.00 – 11.10</p>	<p>Дискуссия Discussion</p>	
<p>11.10 - 11.40</p>	<p>Между пустотой в душе и камнем на сердце: диагностика и терапия психопатологических феноменов</p> <p>Менделевич Владимир Давыдович, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой психиатрии и медицинской психологии, ФГБОУ «КГМУ» Минздрава РФ, АНО "Институт Исследований Проблем Психического Здоровья", г. Казань, Россия</p> <p>Стаж лектора – 36 лет</p> <p>Between Emptiness in the Soul and a Stone at the Heart: Diagnosis and Treatment of Psychopathological Phenomena</p>	<p>В лекции освещены вопросы психопатологических симптомов «душевной пустоты» и тоскливого настроения. Приведены дифференциально-диагностические критерии, оценен вклад аффективных и деперсонализационных составляющих. Проанализированы психические расстройства, в рамках которых присутствуют эти симптомы - депрессивное расстройство, пограничное расстройство личности, биполярная депрессия. Обсуждается вопрос таргетной терапии.</p> <p>The lecture unveils issues of psychopathological symptoms of "mental emptiness" and yearning mood. Differential diagnostic criteria are presented, and evaluation of the contribution of affective and depersonalization components. Mental disorders</p>

	<p>Vladimir D. Mendeleovich, MD, PhD, D.Med.Sc., Professor, Head of the Department of Psychiatry and Medical Psychology, Kazan State Medical University, Ministry of Health of Russia, ANO "Institute for Research on Mental Health Problems," Kazan, Russia</p> <p>Lecturer's experience - 36 years</p>	<p>manifesting these symptoms - depressive disorder, borderline personality disorder, bipolar depression - are analyzed, and the issue of targeted therapy is discussed.</p>
11.40 – 11.50	<p>Дискуссия Discussion</p>	
11.50 - 12.20	<p>Суицидальное поведение подростков и молодежи в современном обществе: факторы риска и факторы-протекторы</p> <p>Холмогорова Алла Борисовна, д.п.н., профессор, декан факультета консультативной и клинической психологии Московского государственного психолого-педагогического университета (МГППУ), ведущий научный сотрудник Научно-исследовательского института скорой помощи им. Н.В Склифосовского, г. Москва, Россия</p> <p>Стаж лектора – 45 лет</p> <p>Suicidal behaviour of adolescents and young people in modern society: risk factors and protective factors</p> <p>Alla B. Kholmogorova, PhD, D.Psy.Sc., Professor, Dean of the Faculty of Counseling and Clinical Psychology, Moscow State University of Psychology & Education; leading researcher of the Sklifosovsky Research Institute For Emergency Medicine, Moscow, Russia</p> <p>Lecturer's experience - 45 years</p>	<p>С позиций многофакторной психосоциальной модели расстройств аффективного спектра будут рассмотрены культуральные, семейные, личностные и интерперсональные факторы риска суицидального поведения у подростков и студенческой молодежи. Будет сделан особый акцент на задачах профилактики суицидального поведения в образовательной среде с позиций культурно- исторической психологии и рефлексивно- деятельностного подхода.</p> <p>Cultural, family, personal and interpersonal risk factors for suicidal behaviour in adolescents and students will be considered from the perspective of a multifactorial psychosocial model of affective spectrum disorders. Special emphasis will be placed on the tasks of suicidal behaviour prevention in the educational environment from the perspective of cultural-historical psychology and reflexive-activity approach.</p>
12.20 – 12.30	<p>Дискуссия Discussion</p>	
<p>12.30 - 12.45 Кофе-брейк Coffee break</p>		
12.45 - 13.05	<p>Современная парадигма когнитивных нарушений при психических расстройствах - новый взгляд на депрессию</p> <p>Ахапкин Роман Витальевич, д.м.н., заместитель директора по научной работе, Московский научно-исследовательский институт психиатрии, ФГБУ</p>	<p>Интеграция клинической психопатологии, нейробиологии и когнитивистики, отмечаемая в последние десятилетия, привела к формированию новой парадигмы изучения психических расстройств, нацеленной не столько на выявление типичных симптомов и синдромов заболевания, сколько на определение основных механизмов дисфункциональной работы мозга человека. «Ренессанс» информационной теории в психиатрии, обусловленный новейшими</p>

	<p>«Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» Минздрава РФ, г. Москва, Россия</p> <p>Стаж лектора - 24 года</p> <p>The current paradigm of cognitive impairment in psychiatric disorders-a new perspective on depression</p> <p>Roman V. Akhupkin, MD, PhD, D.Med.Sc., Deputy Director for Research of the Moscow Research Institute of Psychiatry - branch of National Medical Research Center of Psychiatry and Narcology named after V.P. Serbsky of the Ministry of Health of the Russian Federation, Moscow, Russia</p> <p>Lecturer's experience - 24 years</p>	<p>открытиями в системной биологии, нейробиологии и нейропсихологии претендует на то, чтобы связать в единое целое структурные и функциональные изменения при психической патологии, в том числе при аффективных расстройствах. Внимание исследователей, долгое время сосредоточенное на редукции основных аффективных симптомов депрессивных расстройств - гипотимии и ангедонии, в последние годы переориентировалось на когнитивные нарушения и их значение для достижения не только симптоматической, но и функциональной ремиссии. Дисфункция познавательных процессов во многих случаях является одним из частых остаточных симптомов депрессии, ухудшающих качество жизни пациентов, а стойкие когнитивные нарушения препятствуют полному выздоровлению даже после разрешения основной аффективной симптоматики.</p> <p>The integration of clinical psychopathology, neurobiology and cognitive science, noted in recent research, has led to the formulation of a new paradigm for the study of mental disorders, aimed not so much at the manifestation of typical symptoms and disease syndromes, but at determining the main indicators of perturbed human brain function. We see a "Renaissance" of information theories in psychiatry, driven by the latest discoveries in biology, neurobiology, and neuropsychology, which are purportedly associated with a unification of structural and functional changes observed in mental disorders, in particular, affective disorders. There has been a few research focus on the reduction of main affective symptoms of depressive disorders like hypothyria and anhedonia, which in recent years has been refocused toward cognitive impairment and its importance for achieving not only symptomatic, but also functional remission. Partial dysfunction of cognitive processes is a frequently occurring residual symptom of depression, along with deterioration in the quality of life of patients. Persistent cognitive impairment can persist even after complete resolution of key affective symptoms.</p>
<p>13.05 – 13.10</p>	<p>Дискуссия Discussion</p>	
<p>13.10 - 13.30</p>	<p>Депрессии при тяжелых повреждениях мозга</p> <p>Зайцев Олег Семёнович, д.м.н., профессор, главный научный сотрудник, руководитель отдела нейропсихиатрии и медицинской психологии ФГАУ «НМИЦ нейрохирургии им. Н.Н. Бурденко» МЗ РФ, председатель секции нейропсихиатрии Российского общества психиатров, г.</p>	<p>После тяжёлых повреждений мозга возникновение депрессии может свидетельствовать о выходе пациента на новый уровень психического функционирования. Обычно в таких случаях параллельно уменьшается степень анозогнозии, и депрессивные проявления являются отражением факта повреждения и связанных с ним проблем. Нейропсихиатрический подход к реабилитации таких пациентов должен учитывать вероятный адаптационный характер переживаний, которые</p>

<p>Москва, Россия</p> <p>Стаж лектора - 38 лет</p> <p>Максакова Ольга Арсеньевна, к.м.н., врач-психотерапевт, ведущий научный сотрудник отдела нейропсихиатрии и медицинской психологии, ФГАУ «НМИЦ нейрохирургии им. Н.Н. Бурденко» МЗ РФ, Москва, Россия</p> <p>Иванова Галина Романовна, к.м.н., врач-психиатр отдела нейропсихиатрии и медицинской психологии ФГАУ «НМИЦ нейрохирургии им. Н.Н. Бурденко» МЗ РФ, секретарь секции нейропсихиатрии Российского общества психиатров, г. Москва, Россия</p> <p>Depression in severe brain damage</p> <p>Oleg S. Zaitsev, MD, PhD, D.Med.Sc., Professor, Chief Researcher, Head of the Department of Neuropsychiatry and Medical Psychology of the Burdenko Neurosurgery Center of the Ministry of Health of the Russian Federation. Head of the Department of Neuropsychiatry and Medical Psychology at the N.N. Burdenko Neurosurgery Center of the Ministry of Health of the Russian Federation, Chairman of the Neuropsychiatry Section of the Russian Society of Psychiatrists, Moscow, Russia</p> <p>Lecturer's experience - 38 years</p> <p>Olga A. Maxakova, MD, Ph.D., psychotherapist, leading researcher in the Department of Neuropsychiatry and Medical Psychology, Federal State Autonomous Institution "N.N. Burdenko Neurosurgery National Medical Research Center" of the Ministry of Health of the Russian Federation, Moscow, Russia</p> <p>Galina R. Ivanova, MD, Ph.D., psychiatrist in the Department of Neuropsychiatry and Medical Psychology, Federal State Autonomous Institution "N.N. Burdenko Neurosurgery National Medical Research Center" of the Ministry of Health of the Russian Federation, secretary of the neuropsychiatry section of the Russian Society of Psychiatrists, Moscow, Russia</p>	<p>нужно направлять на создание мотивации для реабилитации. При затыжном варианте депрессии требуется назначение антидепрессантов, которые не усиливают когнитивный дефицит, а, по возможности, уменьшают его.</p> <p>In the aftermath of severe brain damage, the occurrence of depression may indicate that the patient is suffering from impaired mental function. Usually in such cases, there is a parallel decrease in the degree of anosognosia, and depressive manifestations reflect the structural damage and the problems arising therefrom. The neuropsychiatric approach to the rehabilitation of such patients should affirm the probable adaptive nature of experiences, which must be directed towards creating motivation for rehabilitation. In the case of a protracted form of depression, it is necessary to prescribe antidepressants that do not increase cognitive deficits, but which ideally have precognitive properties.</p>
---	--

13.30 – 13.35	Дискуссия Discussion	
13.35 - 13.55	<p>Тревога и депрессия при соматических заболеваниях: диагностика и терапия</p> <p>Медведев Владимир Эрнстович, к.м.н., доцент, заведующий кафедрой психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии факультета непрерывного медицинского образования медицинского института Российского университета дружбы народов</p> <p>Стаж лектора - 23 года</p> <p>Anxiety and depression in somatic diseases: diagnosis and therapy</p> <p>Vladimir E. Medvedev, MD, PhD., Head of the Department of Psychiatry, Psychotherapy and Psychosomatic Pathology, Faculty of Continuing Medical Education, Medical Institute, Peoples' Friendship University of Russia.</p> <p>Lecturer's experience - 23 years</p>	<p>Распространённость тревожных и депрессивных расстройств при некоторых соматических заболеваниях достигает 50% и более.</p> <p>Присоединение тревоги и депрессии к соматическому заболеванию не только утяжеляет прогноз основного заболевания и негативно влияет на качество жизни пациентов, но и увеличивает процент летальных исходов. В лечении тревоги и депрессии при соматических заболеваниях следует руководствоваться общими принципами терапии конкретных психических расстройств, принимая во внимание лекарственный е взаимодействие с соматопропной терапией и побочные эффекты препаратов.</p> <p>The prevalence of anxiety and depressive disorders in some somatic diseases reaches 50% and more. Accession of anxiety and depression to somatic disease not only aggravates the prognosis of the underlying disease and negatively affects the quality of life of patients, but also increases the percentage of lethal outcomes. In the treatment of anxiety and depression in somatic diseases should be guided by the general principles of therapy of specific psychiatric disorders, taking into account drug e interaction with somatoprop therapy and side effects of drugs</p>
13.55 – 14.00	Дискуссия Discussion	
14.00 - 14.20	<p>Этические исследования в психиатрии</p> <p>Треушникова Наталья Валериевна, врач-психиатр, нарколог, Президент Союза охраны психического здоровья, Член Исполкома Российского общества психиатров, Член Общественного совета при Минздраве России, Член общественно-делового совета по национальному проекту «Демография» Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации, г. Москва, Россия</p> <p>Стаж лектора - 21 год</p> <p>Ethical research in psychiatry</p> <p>Natalia V. Treushnikova, psychiatrist, narcologist, President of the Union for the Protection of Mental Health, Member of the Executive Committee of the Russian Society of Psychiatrists, Member of the Public Council under the Ministry of Health of Russia, Member of the Public Business Council for the</p>	<p>Современный мир, характеризующийся стремительными изменениями и новыми вызовами, ставит перед психиатрией задачу пересмотра и адаптации этических норм. В научном докладе проанализированы ключевые аспекты этических исследований в психиатрии, сделан акцент на необходимости модернизации существующих этических кодексов. Определение этических рамок в психиатрии представляет собой сложную задачу, обусловленную постоянным развитием технологий, изменением социальных норм и возрастанием ожиданий общества. В ходе доклада будет рассмотрено влияние этих факторов на текущие этические стандарты и выявлены причины необходимости их обновления для адекватной защиты прав пациентов. Докладчик представит результаты научного исследования разработки нового опросника для оценки внутренних этических убеждений волонтеров и молодых психиатров, который планируется внедрить в ближайшее время. Опросник, разработанный Союзом охраны психического здоровья, предоставит данные о различных взглядах на этические нормы среди разных поколений специалистов, что позволит предложить более действенные и актуальные подходы к их стандартизации.</p>

	<p>National Project "Demography" of the Ministry of Labor and Social Protection of the Russian Federation, Moscow, Russia</p> <p>Lecturer's experience - 21 years</p>	<p>Также будут рассмотрены вопросы междисциплинарного взаимодействия и обучения, направленные на эффективное внедрение новых этических норм. Особое внимание будет уделено анализу сложности определения этических рамок в условиях быстро меняющегося общества и технологий, а также тому, почему важно учитывать эти изменения для обеспечения актуальности и эффективности этических стандартов.</p> <p>По итогам выступления слушатели смогут интегрировать обновлённые этические нормы в клиническую практику. Узнают, как использовать будущие результаты опроса для повышения качества взаимодействия с пациентами, улучшения оказания психиатрической помощи и соблюдения этических стандартов</p> <p>The modern world is characterized by rapid changes and new challenges, calling for a revision and adaptation of ethical standards in psychiatry. This report analyzes key aspects of ethical research in psychiatry, focusing on the need to modernize existing ethical codes. Defining an ethical framework in psychiatry is challenging due to the constant development of technology, changing social norms, and increasing societal expectations. The presentation will examine the impact of these factors on current ethical standards and identify the reasons why they need to be updated to adequately protect patients' rights. The speaker will present results of a study aiming to develop a new questionnaire to assess the internal ethical beliefs of volunteers and young psychiatrists, which is planned to be implemented soon. The questionnaire, developed by the Mental Health Alliance, will provide data on different views on ethical standards among different generations of professionals, which will make it possible to propose more efficient and relevant approaches to their standardization. Interdisciplinary collaboration and training to effectively implement new ethical standards will also be addressed. Particular attention will be paid to analyzing the complexity of defining ethical frameworks in a rapidly changing society and technology, and why it is important to take these changes into account to ensure that ethical standards are relevant and effective.</p> <p>Attendees should be able to integrate the updated ethical standards into their clinical practice, and learn how to use future survey results to improve patient interactions, mental health care delivery, and ethical standards.</p>
<p>14.20 – 14.30</p>	<p>Дискуссия Discussion</p>	

14.30 - 15.30

Обед
Lunch

**Симпозиум 1. Депрессии в психиатрии и общей медицине:
современная диагностика, стратегии терапии и общественная работа со стигмой**
Председатели: Карпенко О.А., Асадуллин А.Р., Осадший Ю.Ю.

**Symposium 1. Depressions in psychiatry and general medicine:
diagnosis, treatment strategies and social activities against stigma**
Co-chairpersons: Olga A. Karpenko, Azat R. Asadullin, Yuri Y. Osadshy

15.30 -
15.50

**Нарушения настроения при нервной
анорексии**

Карпенко Ольга Анатольевна, к.м.н.,
заведующая отделом внешних научных
связей учебного центра ПКБ №1 им. Н.А.
Алексеева. Руководитель секции
профилактической психиатрии Всемирной
психиатрической ассоциации, г. Москва,
Россия

Стаж лектора - 19 лет

Mood disorders in anorexia nervosa

Olga A. Karpenko, MD, PhD, Head of the
Department of External Scientific Relations,
Educational Center of the Mental-Health Clinic
No. 1 Named After N.A. Alexeev, Moscow
Healthcare Department, Moscow. Chair of the
Section of Preventive Psychiatry, World
Psychiatric Association, Moscow, Russia

Lecturer's experience - 19 years

Слушатели узнают про особенности
аффективной сферы у пациентов с нервной
анорексией, влиянии расстройств настроения на
прогнозы лечения пациентов, возможности
дифференциации первичных и вторичных
нарушениях настроения при дефиците веса,
подходах к лечению расстройств настроения при
нервной анорексии.

A presentation of information about affective states
in patients with anorexia nervosa, the impact of
mood disorders on the prognosis of such patients,
and the possibility of differentiating primary and
secondary mood disorders in weight deficiency, and
finally an account of approaches to the treatment of
mood disorders in anorexia nervosa.

15.50 -
15.55

Дискуссия
Discussion

15.55 -
16.15

**Современные подходы к диагностике и
терапии депрессий в общей медицине**

Петелин Дмитрий Сергеевич, к.м.н.,
доцент, ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И. М.
Сеченова Минздрава Российской
Федерации (Сеченовский Университет), г.
Москва, Россия

Стаж лектора - 13 лет

Волель Беатриса Альбертовна, д.м.н.,
профессор, ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.
М. Сеченова Минздрава Российской
Федерации (Сеченовский Университет),
ФГБНУ Научный центр психического
здоровья, г. Москва, Россия

Расстройства депрессивного спектра относятся к
числу наиболее распространенных и
оказывающих наиболее существенное
негативное влияние на прогноз соматических
заболеваний. Настоящий доклад посвящен
современным подходам к диагностике депрессий
- психометрическим, нейровизуализационным,
основанным на искусственно интеллекте, а также
вопросам терапии. Обобщены данные о
психофармакологических, психотерапевтических
и нелекарственных биологических методах
терапии депрессивных расстройств

Depressive spectrum disorders are among the most
common psychiatric complaints, and have a
significant negative impact on the prognosis of
somatic diseases. The present report is devoted to
modern approaches to the diagnosis of depression
via psychometric tests, neuroimaging, and artificial
intelligence tools, as well as issues related to choice

	<p>Modern approaches to the diagnosis and therapy of depression in general medicine</p> <p>Petelin Dmitry Sergeevich, MD, PhD, I.M. Sechenov First Moscow State Medical University of the Ministry of Health of the Russian Federation (Sechenov University), Moscow, Russia</p> <p>Lecturer's experience - 13 years</p> <p>Beatrice A. Volel, MD, PhD, D.Med.Sc., Professor, I.M. Sechenov First Moscow State Medical University of the Ministry of Health of the Russian Federation (Sechenov University), Scientific Center for Mental Health, Moscow, Russia</p>	<p>of therapy. Current data on psychopharmacological, psychotherapeutic. and non-drug biological methods of therapy of depressive disorders are summarized.</p>
<p>16.15 – 16.20</p>	<p>Дискуссия Discussion</p>	
<p>16.20 - 16.40</p>	<p>Подход к диагностике депрессии и биполярного аффективного расстройства, и при чем тут WHIPLASHED</p> <p>Асадуллин Азат Раилевич, д.м.н., профессор, ведущий научный сотрудник НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева, г. Санкт-Петербург, профессор кафедры психиатрии, наркологии и психотерапии с курсами ИДПО ФГБОУ ВО Башкирский государственный медицинский университет МЗ РФ, г. Уфа, Россия</p> <p>Стаж лектора - 20 лет</p> <p>При поддержке ООО «ГЕДЕОН РИХТЕР ФАРМА», баллы НМО не начисляются</p> <p>Approach to the diagnosis of depression and bipolar affective disorder (BAD), and what WHIPLASHED has to do with it</p> <p>Azat R. Asadullin, MD, PhD, D.Med.Sc., Professor, Leading Researcher, V.M. Bekhterev National Medical Research Center of Psychiatry and Neurology, St. Petersburg, Russia. Department of Psychiatry, Narcology and Psychotherapy, Bashkir State Medical University, Ufa, Russia</p> <p>Lecturer's experience - 20 years</p>	<p>Одной из проблем диагностики и терапии депрессивных расстройств, это возможность неправильной диагностики монополярной депрессии и биполярного аффективного расстройства. По данным мета-анализов, правильная диагностика БАР занимает до 7-10 лет и проходит через ряд ошибочных диагнозов. А неправильная диагностика, приводит к неадекватным подходам к терапии. Также, в докладе будут разобраны современные подходы к терапии БАР, с попыткой ответа, а так ли безопасны антидепрессанты при БАР, в противовес к современным антипсихотикам.</p> <p>One of the problems in the diagnosis and therapy of depressive disorders is the possibility of misdiagnosis of monopolar depression and bipolar affective disorder. According to meta-analyses, correct diagnosis of BAD takes up to 7-10 years, and generally goes through a series of misdiagnoses, which lead to inadequate or inappropriate therapy decisions. Also, this lecture includes and analysis of current approaches to therapy of IDD, along with an attempt to ascertain whether antidepressants are as safe for IDD as are modern antipsychotics.</p>

	Supported by Gedeon Richter Pharma, CME points are not awarded	
16.40 – 16.45	Дискуссия Discussion	
16.45 - 17.05	<p>Расстройства сна при депрессии: возможности антидепрессантов и их коррекция</p> <p>Усов Григорий Михайлович, д.м.н., заведующий кафедрой психиатрии и медицинской психологии Омского государственного медицинского университета, г. Омск, Россия</p> <p>Стаж лектора - 23 года</p> <p>При поддержке ООО «Эбботт Лэбораториз», баллы НМО не начисляются</p> <p>Sleep disorders in depression: possibilities of antidepressants and their correction</p> <p>Grigory M. Usov, MD, PhD, D.Med.Sc., Head of the Department of Psychiatry and Medical Psychology, Omsk State Medical University, Omsk, Russia.</p> <p>Lecturer's experience - 23 years</p> <p>Supported by Abbott Laboratories, CME points are not awarded</p>	<p>Расстройства сна занимают значимое место в клинической картине депрессии, а у значительной части пациентов являются самостоятельной причиной для обращения за помощью. Быстрое улучшение качества сна у пациентов, страдающих депрессией, является важным условием формирования хорошего комплаенса. Однако большинство применяемых антидепрессантов оказывают негативное влияние на сон, особенно в первые дни и недели терапии, что может потребовать дополнительного назначения снотворных препаратов. В докладе подробно рассматриваются антидепрессанты, обладающие дополнительной способностью улучшать сон, обсуждаются механизмы их действия и вопросы практического применения.</p> <p>Sleep disorders occupy a significant place in the clinical picture of depression, and in a significant proportion of patients they are a self-sufficient reason for seeking help. Rapid improvement of sleep quality in depressed patients is an important prerequisite for good compliance. However, most antidepressants used have a negative effect on sleep, especially in the first days and weeks of therapy, which may require additional prescription of sleeping medications. The report provides a detailed review of antidepressants with additional ability to improve sleep, discusses their mechanisms of action and issues of practical application.</p>
17.05 – 17.10	Дискуссия Discussion	
17.10 - 17.30	<p>Депрессия и риск развития болезни Альцгеймера: общие нейробиологические гипотезы, лингвистические маркеры и современный комбинированный подход к терапии</p> <p>Смирнова Дарья Александровна, к.м.н., Официальный представитель России в Европейской ассоциации по изучению депрессий, г. Самара, Россия</p> <p>Стаж лектора - 17 лет</p> <p>При поддержке ООО «Анджелини Фарма Рус», баллы НМО не начисляются</p> <p>Depression and the risk of developing</p>	<p>Крупномасштабные лонгитюдные исследования выявили, что установленный в среднем и позднем возрасте диагноз депрессии представляет собой фактор высокого риска развития деменции, в частности, увеличивает риск развития болезни Альцгеймера более, чем в 2 (2.41) раза (Elser et al., 2023). Действительно, депрессия и болезнь Альцгеймера могут представлять собой своеобразную пару, хотя перекрестные причинно-следственные взаимосвязи, объясняющие возможные общие звенья патогенеза этих двух состояний, требуют дальнейшего изучения из-за специфического характера вероятных двунаправленных и взаимодополняющих эффектов ряда факторов (в частности, феномена социальной изоляции, речевых нарушений и когнитивной дисфункции), характеризующих оба этих расстройства. Нарушения речи при депрессии и болезни Альцгеймера имеют отдельные общие черты,</p>

Alzheimer's disease: common neurobiological hypotheses, linguistic markers, and modern integrated approach to treatment strategies

Daria A. Smirnova, MD, PhD, Official Representative of Russia in the European Depression Association, Samara, Russia

Lecturer's experience - 17 years

Supported by Angelini Pharma Rus, CME points are not awarded

прежде всего, это упрощенный синтаксис, конкретная лексика, и такие лингвистические маркеры, как лексические и семантические повторы. Однако, последние связаны с руминациями (нарушениями мышления) при депрессии и затруднениями в подборе слов (нарушениями памяти, в том числе, семантической памяти) при болезни Альцгеймера (Rude et al., 2004, Zimmerman et al., 2017, Smirnova et al., 2018, 2021). Тем не менее, похожие изменения речи и данные о нарушениях исполнительных функций (например, когнитивное торможение, дефицит рабочей памяти) также гипотетически свидетельствуют о возможной общей нейропатологии, лежащей в основе формирования депрессии и болезни Альцгеймера.

Метод позитронно-эмиссионной томографии (ПЭТ) при депрессии и болезни Альцгеймера указывает на частично перекрывающиеся по локализации зоны снижения метаболизма в лобных отделах. Несмотря на то, что так называемый «фронтальный гипометаболизм» чаще регистрируется при депрессии, а при болезни Альцгеймера встречается «гипометаболизм» в области височно-теменной коры и других областей головного мозга, «фронтальный гипометаболизм» активно проявляется на фоне прогрессирования болезни Альцгеймера, что, несомненно, указывает на общую нейробиологическую основу нарушений исполнительных функций, наблюдаемых при обоих расстройствах. Норадренергическая дисфункция и выпадения серотонинэргической передачи в нейронных сетях, выявляющиеся при обоих расстройствах и связаны с фактором дефицита речевой памяти (Chamberlain & Robbins 2013, Cottingham & Wang, 2012, Smith et al. 2017, Zacková et al. 2021, Calarco et al., 2022, Elser et al., 2023). В настоящее время эти патологические феномены находятся в центре внимания ученых и клиницистов, занимающихся вопросами изучения депрессии и болезни Альцгеймера, поскольку регуляция данных нейротрансмиттеров и использование антидепрессантов могут способствовать лечению когнитивных нарушений, наблюдаемых при депрессии и болезни Альцгеймера.

В свою очередь, с нашей точки зрения, следует уточнять направление комбинированного подхода к терапии депрессии и болезни Альцгеймера, включая тщательно разработанные техники языковой ремедиации (восстановления) в структуру стандартной модели когнитивного тренинга, и подбирая корректные фармакотерапевтические препараты (отдельные молекулы антидепрессантов будут

		<p>подробно обсуждаться в презентации), которые потенциально помогут задерживать переход от состояния депрессии позднего возраста к деменции, в частности, при болезни Альцгеймера. Скорректированные стратегии лечения могут улучшить качество жизни и усилить социальные связи людей, страдающих депрессией и деменций. Ранние вмешательства должны осуществляться не только с использованием новых подходов к лечению (например, норадренергических препаратов, серотонинергических препаратов, методик коррекции речевых нарушений), но также быть направлены на дестигматизацию обсуждаемых расстройств и создание поддерживающих сообществ для пациентов, страдающих депрессией и болезнью Альцгеймера.</p> <p>There is a broad appreciation that a diagnosis of depression, in mid-life age and, especially, late in life, is a strong risk factor for incident dementia, particularly Alzheimer's disease, as attested by large-scale longitudinal studies (Esler et al., 2023). Indeed, the two disorders might constitute a dyad, although the causal relationship is uncertain, given the likely bidirectional and compounding effects of social withdrawal, manifestation of language disturbances, and cognitive dysfunction. Language disturbances show a particular commonality in the two disorders, manifesting in simplified language and particular speech markers (e.g. lexical and semantic repetitions, due to ruminations (debatable cognitive impairments) in depression and memory deficits in Alzheimer's disease), again consistent with a certain commonality of the underlying neuropathologies of depression and Alzheimer's disease (Rude et al., 2004, Zimmerman et al., 2017, Smirnova et al., 2018, 2021). Molecular brain imaging by positron emission tomography (PET) in depression and Alzheimer's disease shows somewhat overlapping hypometabolism in the frontal lobes, doubtless underlying common executive function deficits. Noradrenergic dysfunction and the serotonin transporter loss are suggested to be in precise focus of researchers and clinicians as these neurotransmitters regulation and potential antidepressant use may contribute to treatments of cognitive dysfunctions in depression and Alzheimer's disease (Chamberlain & Robbins 2013, Cottingham & Wang, 2012, Smith et al. 2017, Zacková et al. 2021, Calarco et al., 2022, Elser et al., 2023). This presents a direction for integrated treatment strategies. Language patterns should act as targets for evidence-based language remediation techniques or intensive action language treatments to complement pharmacotherapy (particular antidepressant molecules will be discussed in detail during current presentation) and psychosocial rehabilitation in depression and Alzheimer' disease patients, potentially delaying the transition from a condition</p>
--	--	--

		of late-life depression to dementia. Adjusted treatment strategies could improve the quality of life and enhance social connection for people living with depression and dementia. Early interventions have to proceed not only with the novel approaches to treatments (e.g. noradrenergic agents, serotonergic drugs, language remediation techniques), but also destigmatization and fostering supportive communities for individuals living with depression and Alzheimer's disease.
17.30 – 17.35	Дискуссия Discussion	
17.35 - 18.00	<p>Некоммерческие организации и врачебное сообщество. Консолидация усилий</p> <p>Осадший Юрий Юрьевич, психиатр, председатель секции по взаимодействию с НКО при РОП, организатор фестиваля PSYFEST, г. Волгоград, Россия</p> <p>Стаж лектора - 14 лет</p> <p>Non-Profit Organizations and the Physician Community: Consolidation of Efforts</p> <p>Yuri Y. Osadshy, MD, Psychiatrist, Chairman of the Section on Interaction with Non-profit Organizations under the Russian Psychiatric Society, Organizer of PSYFEST Festival, Volgograd, Russia</p> <p>Lecturer's experience - 14 years</p>	<p>В докладе рассматривается проблема недостаточного уровня взаимодействия профессионального сообщества и некоммерческого сектора в вопросе консолидации усилий при оказании помощи пациентам с ментальными особенностями. Рассматривается личная роль врача в проблеме улучшения качества оказания помощи пациентам с различными психическими заболеваниями. Приводятся данные общественного мониторинга состояния гражданского общества.</p> <p>The presentation addresses the issue of insufficient interaction between the professional community and the nonprofit sector in consolidating efforts to assist patients with mental health conditions. It examines the personal role of physicians in enhancing the quality of care for patients with various mental disorders. Data from public monitoring of civil society's condition are presented.</p>
<p>Экскурсии для лекторов и иногородних участников конференции в подразделения СамГМУ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Научно-исследовательский институт нейронаук (ул. Гагарина, 18) 2. Институт инновационного развития СамГМУ (ул. Л. Толстого, 115); 3. Инжиниринговый центр СамГМУ (ул. Арцыбушевская, 171). 		
<p>20.00-22.00 - Гала Ужин Gala Dinner</p>		

2 ноября 2024 года
November 2nd, 2024
10.00. - 14.00

**Симпозиум 2. Депрессии в психосоциальном контексте:
методология изучения и персонализация подходов к терапии, кризисные периоды и
уязвимые группы населения**

Председатели: О.З. Хайретдинов, А.А. Спикина, К. Ю. Зальмуни

**Symposium 2. Depressions via psychosocial context:
research methodology and personalized treatment approaches, crisis periods and vulnerable
population groups**

Co-chairpersons: Oleg Z. Khairetdinov, Anna A. Spikina, Konstantin Yu. Zalmunin

<p>10.00 - 10.20</p>	<p>Проблема коморбидности нарушений сна с позиции клинической сомнологии</p> <p>Зальмуни Константин Юрьевич - к.м.н., врач психиатр, сомнолог, доцент кафедры неврологии с курсами психиатрии, клинической психологии и медицинской генетики Казанского (Приволжского) федерального университета, член Международной ассоциации раннего вмешательства и профилактики психических заболеваний и Российского общества сомнологов, г. Казань, Россия</p> <p>Стаж лектора – 15 лет</p> <p>The view on comorbidity of sleep disorders from the perspective of clinical somnology</p> <p>Konstantin Yu. Zalmunin - psychiatrist, sleep expert, PhD, Associate Professor of the Department of Neurology with courses in Psychiatry, Clinical Psychology and Medical Genetics of Kazan (Volga Region) Federal University, member of the IEPA Early Intervention in Mental Health and the Russian Sleep Society, Kazan, Russia</p> <p>The lecturer's experience - 15 years</p>	<p>Докладчик представит современный взгляд на диагностику и терапию инсомний, обусловленных тревожными и депрессивными расстройствами. Будут представлены актуальные данные по проблеме нарушений сна при коморбидных соматических заболеваниях, а также подходы к их коррекции, базирующиеся на принципах доказательности и безопасности.</p> <p>The speaker will present relevant view on the diagnosis and therapy of insomnia caused by anxiety and depressive disorders. Current data on the problem of sleep disorders in comorbid somatic diseases, as well as approaches to their correction based on the principles of evidence and safety, will be presented.</p>
<p>10.20 – 10.25</p>	<p>Дискуссия Discussion</p>	
<p>10.25 - 10.45</p>	<p>Применение дистанционных форм помощи в диагностике и терапии депрессивных состояний у детей и подростков</p> <p>Хайретдинов Олег Замильевич, к.м.н., ведущий научный сотрудник научно-организационного отдела ГБУЗ «Научно-практический центр психического здоровья детей и подростков им. Г.Е.</p>	<p>В лекции проводится обзор применения телемедицинских технологий (ТМТ) с целью расширения возможностей оказания помощи при депрессиях детского и подросткового возраста на основе собственного опыта и данных литературы. Рассматриваются варианты дистанционных форм скрининга, телемедицинских консультаций в моделях «врач-врач» и «врач-пациент», удаленного постгоспитального сопровождения и мониторинга психического и соматического</p>

	<p>Сухаревой Департамента здравоохранения г. Москвы»; главный врач Центра коррекции психического здоровья PSY-FAMILY, г. Москва, Россия</p> <p>Стаж лектора - 30 лет</p> <p>Application of remote forms of assistance in the diagnosis and therapy of depressive states in children and adolescents</p> <p>Oleg Z. Khairtdinov, MD, PhD, leading researcher of the scientific and organizational department of the State Budgetary Institution "Scientific and Practical Center for Mental Health of Children and Adolescents named after G.E. Sukhareva of the Department of Health of Moscow"; chief physician of the Center for mental health correction PSY-FAMILY, Moscow, Russia</p> <p>Lecturer's experience - 30 years</p>	<p>состояния, эффективности и переносимости терапии. Обозначаются перспективы будущих исследований и тренды использования TMT и искусственного интеллекта в психиатрической практике.</p> <p>This lecture provides an overview of the use of telemedicine technologies (TMT) to enhance the provision of care for childhood and adolescent depression, based on our own experience and the literature. The options of remote forms of screening, telemedicine consultations in the "doctor-doctor" and "doctor-patient" models, remote post-hospital follow-up and monitoring of mental and somatic state, effectiveness and tolerability of therapy are considered. Prospects for future research and trends in the use of TMT and artificial intelligence in psychiatric practice are outlined.</p>
<p>10.45 – 10.50</p>	<p>Дискуссия Discussion</p>	
<p>10.50 - 11.10</p>	<p>Современная психотерапия депрессии: персонализированный подход.</p> <p>Васильева Анна Владимировна, Доцент, Доктор медицинских наук. Главный научный сотрудник отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии, руководитель международного отдела ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии СЗГМУ им. И.И. Мечникова, вице-президент Российского Общества Психиатров.</p> <p>Стаж лектора - 29 лет</p> <p>Modern psychotherapy of depression: a personalized approach</p> <p>Anna V. Vasileva, MD, Ph.D., D.Med. Sc., Associate Professor, Vice-President of the Russian Society of Psychiatrists, Chief Researcher of the Department of Treatment of Borderline Mental Disorders and Psychotherapy, Head of the International Department of the Federal State Budgetary Institution "National Medical Research Center of Psychiatry and Neurology named after V.M.</p>	<p>В докладе представлена информация о современных подходах к психотерапии аффективных расстройств, в частности, депрессии. Обсуждаются методы, методики и психотехнологии, доказавшие свою эффективность. Особенности акценты расставляются в отношении персонализированного подхода при применении психотерапевтического метода лечения в психиатрической практике.</p> <p>Current talk presents the detailed information about modern approaches of psychotherapy targeting affective disorders, in particular, depression. Methods, techniques and psychotechnologies that have proven their efficacy and evidence-based use are discussed. Particular emphasis is given to the personalized approach to the application of psychotherapy in clinical practice.</p>

	<p>Bekhterev" of the Ministry of Health of the Russian Federation, Professor of the Department of Psychotherapy, Medical Psychology and Sexology of the North-Western State Medical University named after I.I. Mechnikov, Saint Petersburg, Russia</p> <p>Lecturer's experience – 29 years</p>	
11.10 – 11.15	<p>Дискуссия Discussion</p>	
11.15 - 11.35	<p>Психотическая депрессия: концепция, диагностика, терапия</p> <p>Павличенко Алексей Викторович, к.м.н., доцент кафедры психического здоровья, факультета психологии ФГБОУ ВО «Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова» (г. Москва, Россия)</p> <p>Стаж лектора – 22 года</p> <p>Psychotic Depression: Concept, Diagnosis, Therapy</p> <p>Alexey V. Pavlichenko, MD, PhD, Associate Professor, Department of Mental Health, Faculty of Psychology, Lomonosov Moscow State University, Moscow</p> <p>Lecturer's Experience - 22 years</p>	<p>Хотя ранее психотические симптомы, которые встречаются у трети лиц с монополярной депрессией, ассоциировались с тяжелой степенью выраженности расстройства, в МКБ-11 возможно их наличие и при средней степени выраженности депрессивного эпизода. В исследованиях по-разному оценивается тот факт, являются ли психотические симптомы конгруэнтными или неконгруэнтными депрессивному аффекту. Также дискуссионным является вопрос об обязательном использовании антипсихотиков при лечении психотической депрессии, а данные по конкретным комбинациям препаратам слишком ограничены. Обсуждением спорных вопросов диагностики и терапии психотической депрессии будет посвящена данная лекция.</p> <p>Although psychotic symptoms, which occur in one third of individuals with monopolar depression, were previously associated with severe forms of the disorder, ICD-11 allows for their presence in mild-to-moderate depressive episodes. Studies differ in their assessment of whether psychotic symptoms are congruent or incongruent with depressive affect. The mandatory use of antipsychotics in the treatment of psychotic depression is also controversial, and data on specific drug combinations are limited. This lecture will discuss the controversial issues of diagnosis and therapy of psychotic depression.</p>
11.35 – 11.40	<p>Дискуссия Discussion</p>	
11.40 - 12.00	<p>Эффективность ДПДГ-терапии при депрессии</p> <p>Спикина Анна Александровна, к.м.н., заместитель главного врача СПб ГБУЗ ПНД№2, г. Санкт-Петербург, Россия</p> <p>Стаж лектора – 22 года</p> <p>Efficacy of EMDR for depression</p> <p>Anna A. Spikina, MD, PhD, Deputy Chief Medical Officer, St. Petersburg Psychoneurology Dispensary No. 2, Saint</p>	<p>Часто депрессия является реакцией на травматические события в жизни человека. Метод ДПДГ (десенсибилизации и репроцессинга с помощью движения глаз) зарекомендовал себя как эффективный метод работы не только с тревожными, но и с депрессивными состояниями. Мы подробно разберем 1) протокол DeprEnd: особенности построения плана работы и дополнительные мишени; 2) дополнительные инструменты, которые можно интегрировать в работу по протоколу вне сессий; 3) критерии оценки эффективности ДПДГ в сравнении с другими методами, 4) показания к протоколам EMDR при депрессии.</p>

	<p>Petersburg, Russia</p> <p>Lecturer's experience - 22 years</p>	<p>Depression is often a reaction to traumatic events in a person's life. Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) has proven to be an effective method for alleviating not only, but also depression. This talk will discuss the DeprEnd protocol in detail: 1) the specificity of building a work plan and additional targets, 2) additional tools that can be integrated into the work on the protocol outside of sessions, 3) efficacy evaluation of EMDR approach in comparison with other methods. Indications for EMDR protocols for depression.</p>
12.00 – 12.05	<p>Дискуссия Discussion</p>	
12.05 - 12.25	<p>ТМС и другие методы нейромодуляции: применение в психиатрии</p> <p>Цукарзи Эдуард Эдуардович, к.м.н., Руководитель отделения нелекарственных методов терапии НМИЦПН им ВП Сербского, г. Москва, Россия</p> <p>Стаж лектора – 37 лет</p> <p>TMS and other neuromodulation methods: application in psychiatry</p> <p>Eduard E. Tsukarzi, MD, PhD, Head of the Department of Non-Drug Therapy Methods of the Serbsky National Medical Research Center of Psychiatry and Nursing, Candidate of Medical Sciences, Moscow, Russia</p> <p>Lecturer's Experience: 37 years</p>	<p>Будут рассмотрены актуальные вопросы применения современных методов нейромодуляции. Особый акцент будет сделан на применении ТМС, ее места в алгоритмах терапии психических расстройств. Представлены данные оригинальных исследований, персонифицированные протоколы ТМС на различных этапах лечения.</p> <p>The topical issues of application of modern neuromodulation methods will be considered. Particular emphasis will be placed on the application of TMS, its place in the algorithms of therapy of mental disorders. The data of original studies, personalized protocols of TMS at various stages of treatment are presented.</p>
12.25 – 12.30	<p>Дискуссия Discussion</p>	
<p>12.30 - 13.30 Обед Lunch</p>		

13.30.- 15.45

Симпозиум 3. Депрессии - научные достижения и взгляды молодых ученых: новое поколение и новое время

(при поддержке Совета молодых ученых Российского общества психиатров)

Председатели: Н.Н. Петрова, А.В. Леонова, Д.Ю. Коломыцев

Session 3. Depressions - research achievements and insights from Early Career Psychiatrists: next generation and novel time

(supported by the Early Career Psychiatrists Council of the Russian Society of Psychiatrists)

Co-chairpersons: Natalia N. Petrova, Alyona V. Leonova

<p>13.30 - 13.45</p>	<p>Самоповреждающее поведение при уни- и биполярной депрессии: знак (не)равенства</p> <p>Кибитов Андрей Александрович, аспирант Лаборатории психофармакологии, НЦПЗ, г. Москва, Россия; младший научный сотрудник Отдела по реализации грантовых соглашений, НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева, г. Санкт-Петербург, Россия</p> <p>Стаж лектора - 2 года</p> <p>Self-harming behavior in uni- and bipolar depression: a sign of (non)equality</p> <p>Andrey A. Kibitov, MD, postgraduate student of the Laboratory of Psychopharmacology, Scientific Center for Mental Health, Moscow; junior researcher of the Department of Grant Agreements Implementation, V.M. Bekhterev National Medical Research Center of Psychiatry and Neurology, St. Petersburg, Russia</p> <p>Lecturer's experience - 2 years</p>	<p>Представлены результаты оригинального исследования самоповреждающего поведения у пациентов с РДР и БАР, обсуждаются выявленные сходства и различия, оценивается роль семейной отягощенности, неблагоприятного детского опыта и других факторов</p> <p>The findings of an original study of self-harming behavior in patients with major depression and bipolar disorder are presented, with discussion of the similarities and differences by diagnosis, and evaluating the role of family aggravation, adverse childhood experiences, and other factors.</p>
<p>13.45 - 13.50</p>	<p>Дискуссия Discussion</p>	
<p>13.50 - 14.05.</p>	<p>Фаббинг: новый взгляд на проблему возникновения депрессии в детском и подростковом возрасте</p> <p>Леонова Алена Владимировна, к.м.н., врач-психиатр, психотерапевт, председатель Совета молодых ученых Российского общества психиатров, г. Тюмень, Россия</p> <p>Стаж лектора - 6 лет</p> <p>Маркин Кирилл Валерьевич, врач-психиатр, Военно-медицинская академия</p>	<p>В докладе освещаются факторы, оказывающие влияние на возникновение аффективных расстройств у детей и подростков, особое значение среди которых имеет родительский фаббинг. Приводятся данные проведенного метааналитического исследования.</p> <p>The authors highlight the factors that influence the emergence of affective disorders in children and adolescents, with particular emphasis on the phenomenon of parental phobia. The data from a meta-analytical study of these phenomena are presented.</p>

	<p>имени С.М. Кирова, г. Санкт-Петербург; редактор журнала Европейского общества обучающихся психиатрии (EFPT) «European (International) Journal of Psychiatric Trainees», г. Санкт-Петербург, Россия</p> <p>Васильченко Кирилл Федорович, к.м.н., подстдокторант в лаборатории вычислительной психиатрии университета Бар-Илан, Израиль</p> <p>Немцева Екатерина Константиновна, ассистент кафедры психиатрии, медицинской психологии ОГМУ, г. Оренбург, Россия</p> <p>Fabbing: a new look at the problem of depression in childhood and adolescence</p> <p>Alyona V. Leonova, MD, PhD, psychiatrist, psychotherapist, Chairperson of the Early Career Psychiatrists Council of the Russian Society of Psychiatrists, Tyumen, Russia</p> <p>Lecturer's experience - 6 years</p> <p>Kirill V. Markin, psychiatrist, military medical academy named after S.M. Kirov, St. Petersburg; editor of the European Federation of Psychiatric Trainees (EFPT) journal "European (International) Journal of Psychiatric Trainees", Saint-Petersburg, Russia</p> <p>Kirill F. Vasilchenko, MD, Ph.D., postdoctoral researcher in the Computational Psychiatry Laboratory at Bar-Ilan University, Israel</p> <p>Ekaterina K. Nemtseva, assistant at the Department of Psychiatry and Medical Psychology, Orenburg State Medical University, Orenburg, Russia</p>	
<p>14.05 – 14.10</p>	<p>Дискуссия Discussion</p>	
<p>14.10 – 14.25</p>	<p>Порочные круги депрессии: психологическое дополнение к психопатологическому синдрому</p> <p>Коломыцев Дмитрий Юрьевич, к.м.н., доцент кафедры психиатрии, медицинской психологии Омского государственного медицинского университета, г. Омск, Россия</p>	<p>Когнитивно-поведенческое направление психотерапии предлагает несколько моделей концептуализации депрессии, которые дополняют друг друга и достаточно хорошо согласуются с психопатологическим подходом. В докладе будут рассмотрены несколько закономерностей, которые способствуют усилению или устойчивости симптомов депрессии и могут являться мишенями для психотерапии пациентов.</p>

	<p>Стаж лектора - 7 лет</p> <p>Vicious circles of depression: psychological addition to the psychopathological syndrome</p> <p>Dmitry Y. Kolomytsev, MD, PhD, Associate Professor of the Department of Psychiatry, Medical Psychology, Omsk State Medical University, Omsk, Russia</p> <p>Lecturer's experience - 7 years</p>	<p>The cognitive-behavioral branch of psychotherapy offers several models for conceptualizing depression, which complement each other and are reasonably well-aligned with the psychopathological approach. This presentation will discuss several patterns that contribute to the amplification or persistence of symptoms of depression, and which may therefore be targets for patient psychotherapy.</p>
<p>14.25 – 14.30</p>	<p>Дискуссия Discussion</p>	
<p>14.30 - 14.45</p>	<p>Депрессия и тревожность во взаимосвязи с социальным окружением и аутоагрессивным поведением у подростков</p> <p>Антохина Розалия Ильдаровна, старший преподаватель кафедры клинической психологии и психотерапии ФГБОУ ВО Оренбургский государственный медицинский университет МЗ РФ, председатель Оренбургского отделения СМУ РОП, г. Оренбург, Россия</p> <p>Стаж лектора - 5 лет</p> <p>Антохин Евгений Юрьевич, д.м.н., доцент, заведующий кафедрой клинической психологии и психотерапии ФГБОУ ВО Оренбургский государственный медицинский университет МЗ РФ, г. Оренбург, Россия</p> <p>Немцева Екатерина Константиновна, ассистент кафедры психиатрии, медицинской психологии ОГМУ, г. Оренбург, Россия</p> <p>Depression and anxiety in relationship to social environment and autoaggressive behavior in adolescents</p> <p>Rozalia I. Antokhina, Senior Lecturer of the Department of Clinical Psychology and Psychotherapy of the Orenburg State Medical University of the Ministry of Health of the Russian Federation, Chairperson of the Orenburg branch of the Early Career</p>	<p>Проведено скрининговое исследование подростков для комплексного выявления дезадаптивных личностных черт и социально-психологических особенностей. Было установлено, что социальное окружение играет важную роль в профилактике суицидального поведения и связанных с ним рисков поведенческих форм. Подростки, склонные к поиску острых ощущений, часто прибегают к самоповреждениям, чтобы избежать депрессивных состояний. Была выявлена связь между суицидальными самоповреждениями и различными формами девиантного поведения, а также когнитивно-аффективный дисбаланс у подростков. Антисуицидальные тенденции связаны с наличием поддерживающих отношений в семье и конструктивными копинг-стратегиями.</p> <p>A screening study of adolescents that was conducted to comprehensively identify maladaptive personality traits and socio-psychological features of self-aggression. Results indicated that social environment plays an important role in the prevention of suicidal behavior and related risk behaviors. Adolescents prone to thrill-seeking often resort to self-harm to avoid depressive states. An association between suicidal self-harm and various forms of deviant behavior emerged, as well as findings of cognitive-affective imbalance in at-risk adolescents. Anti-suicidal tendencies were associated with the presence of supportive relationships in the family and constructive coping strategies.</p>

	<p>Psychiatrists Council of the Russian Society of Psychiatrists, Orenburg, Russia</p> <p>Lecturer's experience - 5 years</p> <p>Evgenii U. Antokhin, D.Med.Sc., PhD, Head of the Department of the Clinical Psychology and Psychotherapy of the Orenburg State Medical University of the Ministry of Health of the Russian Federation, Orenburg, Russia</p> <p>Ekaterina K. Nemtseva, assistant at the Department of Psychiatry and Medical Psychology, Orenburg State Medical University, Orenburg, Russia</p>	
14.45 – 14.50	<p>Дискуссия Discussion</p>	
14.50 - 15.05	<p>Депрессивные реакции у пациентов с глиальными опухолями головного мозга</p> <p>Иванова Галина Романовна, к.м.н., врач-психиатр отдела нейропсихиатрии и медицинской психологии ФГАУ «НМИЦ нейрохирургии им. Н.Н. Бурденко» МЗ РФ, секретарь секции нейропсихиатрии Российского общества психиатров, г. Москва, Россия</p> <p>Стаж лектора - 8 лет</p> <p>Depressive reactions in patients with glial brain tumors</p> <p>Galina R. Ivanova, MD, PhD, psychiatrist, Department of Neuropsychiatry and Medical Psychology of the Federal State Autonomous Institution "N.N. Burdenko National Medical Research Center of Neurosurgery" of the Ministry of Health of the Russian Federation, secretary of the Neuropsychiatry Section of the Russian Society of Psychiatrists, Moscow, Russia</p> <p>Lecturer's experience - 8 years</p>	<p>Среди факторов, способствующих развитию депрессии у нейроонкологических пациентов, преобладают психогении, проявления которых зависят от церебральной локализации процесса. Восприятие тяжелого заболевания и его проявлений, связанных с этим ограничением, изменений жизненных перспектив должно учитываться при анализе симптоматики. Наиболее уязвимыми пациенты оказываются в периоперационном периоде, когда психические нарушения могут негативно сказываться на процессе лечения основного заболевания. Адекватными представляются своевременные психофармако- и психотерапевтические воздействия, а также адекватное информирование пациента об основном заболевании. Psychogenic disorders are prominent among the factors contributing to the development of depression in neuro-oncological patients, the manifestations of which depend on the cerebral localization of the process in question. The perception of having a serious disease and its manifestations, associated limitations, changes in life prospects should be considered when analyzing symptoms. Patients are most vulnerable in the perioperative period, when mental disorders can negatively affect the treatment of the underlying disease. Timely psychopharmaco- and psychotherapeutic effects, as well as provision of adequate information to the patient about the underlying disease, are appropriate.</p>
15.05 – 15.10	<p>Дискуссия Discussion</p>	
15.10 - 15.25	<p>Нейросетевой подход в ранней диагностике депрессий на основе автоматизированного анализа клинико-лингвистических и динамических мимических паттернов у</p>	<p>В докладе будут представлены промежуточные результаты исследования, направленного на разработку аппаратно-программного комплекса для ранней диагностики депрессии. Будут описаны особенности клинико-лингвистических</p>

	<p>пациентов с депрессией: промежуточный анализ данных</p> <p>Бикбаева Ксения Руслановна, очный аспирант, специалист Лаборатории передовых аппаратно-программных решений в психиатрии и наркологии Международного научно-образовательного центра нейropsихиатрии (МНОЦН), ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава РФ, г. Самара, Россия</p> <p>Стаж лектора - 2 года</p> <p>Neural Network Approach in Early Diagnosis of Depression Based on Automated Analysis of Clinical-Linguistic and Dynamic Facial Expression Patterns in Depressed Patients: Interim Data Analysis</p> <p>Kseniya R. Bikbaeva, PhD Student, Expert, Laboratory of advanced IT-solutions in psychiatry and addiction medicine, International Centre for Education and Research in Neuropsychiatry, FBSE HE SamSMU of the Ministry of Health of Russia, Samara, Russia</p> <p>Lecturer's experience - 2 years</p>	<p>и мимических паттернов при депрессии, а также представлены данные о влиянии нефармакологических методов лечения аффективных расстройств легкой и средней степеней тяжести на когнитивные функции (в частности, речевые паттерны)</p> <p>This presentation will report the interim results of a study aimed at developing a hardware-software system for the early diagnosis of depression. The presentation will describe the characteristics of clinical-linguistic and facial expression patterns in depression, as well as provide data on the impact of non-pharmacological therapies for mild to moderate affective disorders on cognitive functions, specifically speech patterns.</p>
<p>15.25 – 15.30</p>	<p align="center">Дискуссия Discussion</p>	
<p>15.30 - 15.45</p>	<p>Влияние депрессивной симптоматики на нейрокогнитивное функционирование лиц с болезнью Альцгеймера</p> <p>Чigareва Оксана Валерьевна, специалист Лаборатории клинических исследований в нейropsихиатрии, Международный научно-образовательный центр нейropsихиатрии (МНОЦН), ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава РФ, г. Самара, Россия</p> <p>Стаж лектора - 2 года</p> <p>The Impact of Depressive Symptoms on Neurocognitive functioning of Patients with Alzheimer's Disease</p> <p>Oxana V. Chigareva, MD (Neurology), Expert,</p>	<p>Целью данного сообщения является рассказать об особенностях протекания депрессии у пациентов с болезнью Альцгеймера, выявить взаимосвязь с выраженностью нейрокогнитивных нарушений, а также объяснить, как влияет наличие депрессивной симптоматики на прогноз для жизни и трудоспособности данной группы пациентов. Нюансы подбора терапии для пациентов с коморбидной депрессией. Современные нелекарственные методы лечения депрессии при болезни Альцгеймера.</p> <p>A presentation of the characteristics of depression in patients with Alzheimer's disease, identifying its relationship with the severity of neurocognitive impairments, and explaining how the presence of depressive symptoms affects the prognosis for life and work capacity in this group of patients. The nuances of therapy selection for patients with comorbid depression will also be covered. Modern non-pharmacological methods of treating depression in Alzheimer's disease will be discussed.</p>

	<p>Laboratory for Clinical Research in Neuropsychiatry, International Centre for Education and Research in Neuropsychiatry, FBSE HE SamSMU of the Ministry of Health of Russia, Samara, Russia</p> <p>Lecturer's experience - 2 years</p>	
<p>15.45 - 16.00 Кофе-брейк Coffee break</p>		

16.00 - 19.00
Мастер-классы
Workshops

<p>16.00 - 19.00</p> <p>Мастер-класс 1</p>	<p>Нефармакологические инновационные методы в реабилитации психических расстройств и расстройств поведения (транскраниальная магнитная стимуляция, ТМС)</p> <p>Основной лектор: Цукарзи Эдуард Эдуардович, к.м.н., Руководитель отделения нелекарственных методов терапии НМИЦПН им ВП Сербского, г. Москва, Россия</p> <p>Стаж лектора – 37 лет</p> <p>Смирнова Дарья Александровна, к.м.н., Официальный представитель России в Европейской ассоциации по изучению депрессий, г. Самара, Россия</p> <p>Стаж лектора - 17 лет</p> <p>Технические ассистенты по демонстрации работы с оборудованием ТМС: Гайдук Арсений Янович, заведующий Лабораторией клинических исследований в нейropsychиатрии, Международный научно-образовательный центр нейropsychиатрии (МНОЦН), ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава РФ, г. Самара, Россия</p> <p>Чигарева Оксана Валерьевна, специалист Лаборатории клинических исследований в нейropsychиатрии, Международный научно-образовательный центр нейropsychиатрии (МНОЦН), ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава РФ, г. Самара, Россия</p> <p>Non-Pharmacological Innovative Methods in the Rehabilitation of Mental and Behavioral Disorders (transcranial magnetic stimulation, TMS)</p> <p>Key lecturer: Eduard E. Tsukarzi, MD, PhD, Head of the Department of Non-Drug Therapy Methods of the Serbsky National Medical Research Center of Psychiatry and Nursing, Candidate of Medical Sciences, Moscow, Russia</p>	<p>В ходе мастер-класса будут приведены общие положения (нормативные документы, технические и организационные условия) о терапии методом ТМС, представлены подробные детали проведения диагностических и подготовительных процедур, необходимых для оптимальной нейростимуляции, а также перечни эффективных и безопасных протоколов ТМС в парадигме доказательной медицины. Особое внимание уделено клинической гетерогенности резистентных депрессий, развивающихся не только при аффективных заболеваниях, но и в коморбидности с другими расстройствами (тревожными, обсессивными, нейродегенеративными). Изложены алгоритмы оказания помощи при развитии нежелательных явлений при лечении транскраниальной магнитной стимуляцией.</p> <p>The master class will present general provisions (regulatory documents, technical and organizational conditions) of TMS therapy, with presentation of details of diagnostic and preparatory procedures necessary for optimal neurostimulation, as well as lists of effective and safe TMS protocols in the paradigm of evidence-based medicine. Special attention is paid to the clinical heterogeneity of treatment resistant depression, which develops not only in affective diseases, but also in comorbidity with other disorders (anxiety, obsessive, neurodegenerative disorders). The algorithms of assistance in the development of adverse events during the treatment with transcranial magnetic stimulation are outlined.</p>
--	---	--

	<p>Lecturer's Experience: 37 years</p> <p>Daria A. Smirnova, MD, PhD, Official Representative of Russia in the European Depression Association, Samara, Russia</p> <p>Lecturer's experience - 17 years</p> <p>Technical assistants: Arseniy Y. Gaiduk, MD (Neurology), Head of the Youth Laboratory on Innovations in Neuropsychiatry, International Centre for Education and Research in Neuropsychiatry, FBSE HE SamSMU of the Ministry of Health of Russia, Samara, Russia</p> <p>Oxana V. Chigareva, MD (Neurology), Expert, Laboratory for Clinical Research in Neuropsychiatry, International Centre for Education and Research in Neuropsychiatry, FBSE HE SamSMU of the Ministry of Health of Russia, Samara, Russia</p>	
<p>16.00 - 19.00</p> <p>Мастер-класс 2</p>	<p>Клинические рекомендации по терапии и реабилитации аффективных расстройств</p> <p>Павличенко Алексей Викторович, к.м.н., доцент кафедры психического здоровья, факультета психологии ФГБОУ ВО «Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова» (г. Москва, Россия)</p> <p>Стаж лектора – 22 года</p> <p>Clinical Guidelines for the Diagnosis and Therapy of and Affective Disorders</p> <p>Alexey V. Pavlichenko, MD, PhD, Associate Professor, Department of Mental Health, Faculty of Psychology, Lomonosov Moscow State University, Moscow</p> <p>Lecturer's Experience: 22 years</p>	<p>В ходе мастер-класса будут подробно обсуждаться клинические рекомендации Минздрава РФ по диагностике и лечению биполярного аффективного расстройства и рекуррентное депрессивное расстройство вместе с депрессивным эпизодом. Будет приведены конкретные вопросы по данным темам, размещенные на Портале непрерывного медицинского и фармацевтического образования Минздрава Российской с выбором правильных ответов и разобраны наиболее типичные ошибки.</p> <p>The master class will discuss in detail the clinical recommendations of the Ministry of Health of the Russian Federation on the diagnosis and treatment of bipolar affective disorder, and recurrent depressive disorder together with a depressive episode. Specific questions on these topics posted on the Portal of Continuing Medical and Pharmaceutical Education of the Ministry of Health of the Russian Federation will be given with a selection of correct answers and the most typical errors will be analyzed.</p>

3 ноября 2024 года

November 3rd, 2024

**Симпозиум 4. Депрессии и академия без границ:
сообщения представителей международного профессионального сообщества**

**Symposium 4. Depressions and academia without borders:
key message on mood disorders from the international professional community**

**Председатели: Дж. Тавормина, Д.А. Смирнова, А.В. Павличенко
Co-chairpersons: G. Tavormina, Daria A. Smirnova, Alexey V. Pavlichenko**

10.30 - 11.30	<p>Депрессия и культура</p> <p>Морозов Петр Викторович, д.м.н., профессор, генеральный секретарь Всемирной психиатрической ассоциации, вице-президент Российского общества психиатров, профессор кафедры психиатрии ФДПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Стаж лектора - 39 лет</p> <p>Depression and culture</p> <p>Pert V. Morozov, MD, PhD, D.Med.Sc., Professor, Secretary General of the World Psychiatric Association, Vice-President of the Russian Society of Psychiatrists, Professor of the Department of Psychiatry at the N.I. Pirogov Russian National Research Institute of Mental Medicine</p> <p>Lecturer's experience - 39 years</p>	<p>Лекция (в записи) посвящена транскультуральной психопатологии депрессии.</p> <p>The lecture (videorecord) focuses on the transcultural psychopathology of depression</p>
11.30 - 11.40	<p>Дискуссия Discussion</p>	
11.40 - 12.00	<p>Депрессия и суицидальное поведение в молодом возрасте</p> <p>Петрова Наталия Николаевна, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой психиатрии и наркологии Медицинского института Санкт-Петербургского государственного университета, Председатель Правления Бехтеревского психиатрического общества Санкт-Петербурга, член Правления Российского общества психиатров (РОП), Председатель комиссии РОП по работе с молодыми учеными и специалистами, г. Санкт - Петербург, Россия</p> <p>Стаж лектора - 34 года</p> <p>Depression and suicidal behavior in young</p>	<p>В докладе приводятся эпидемиологические данные, анализируются потенциальные биомаркеры депрессии и суицида, приводятся результаты собственных клинико-лабораторных исследований, включая изучение роли кальцидиола. Дается характеристика депрессии и суицидального поведения у молодых лиц с психическими расстройствами. Описываются особенности антидепрессивной терапии у пациентов молодого возраста с депрессией.</p> <p>The lecture presents epidemiological data, analyzes potential biomarkers of depression and suicide, and presents the results of our own clinical and laboratory studies, including a study of the role of calcidiol. The characteristics of depression and suicidal behavior in young persons with psychiatric disorders are reviewed. The peculiarities of antidepressant therapy in young patients with depression are described.</p>

	<p>adulthood</p> <p>Natalia N. Petrova, MD, PhD, D.Med.Sc., Professor, Head of the Department of Psychiatry and Narcology of the Medical Institute of St. Petersburg State University, Chairman of the Board of the Bekhterev Psychiatric Society of St. Petersburg, Member of the Board of the Russian Society of Psychiatrists (RSP), Chairman of the Russian Society of Psychiatrists, Saint-Petersburg, Russia</p> <p>Lecturer's experience - 34 years</p>	
<p>12.00 – 12.10</p>	<p style="text-align: center;">Дискуссия Discussion</p>	
<p>12.10 - 12.30</p>	<p>COVID-19, вакцинация и депрессия у пациентов с шизофренией: анализ взаимосвязи (онлайн)</p> <p>Сюняков Тимур Сергеевич, к.м.н., специалист, координатор научных проектов Международного научно-образовательного центра нейropsychиатрии (МНОЦН) ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава РФ, г. Самара, Россия, советник директора Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра психического здоровья по науке, г. Ташкент, Узбекистан</p> <p>Стаж лектора - 21 год</p> <p>COVID-19 Vaccination and Depression in Patients with Schizophrenia: Analysis of the Relationship</p> <p>Timur S. Syunyakov, MD, PhD, Expert, Chief Coordinator on Research projects International Centre for Education and Research in Neuropsychiatry (ICERN), FBSE HE SamSMU of the Ministry of Health of Russia, Samara, Advisor to the Director of the Republican Specialized Scientific and Practical Medical Center for Mental Health on Science, Tashkent, Uzbekistan</p> <p>Lecturer's experience - 21 years</p>	<p>В ходе доклада будут представлены результаты исследования, направленного на изучение влияния, перенесенного COVID-19 и вакцинации против SARS-Cov-2 на уровень депрессии у пациентов с шизофренией. Доклад осветит ключевые механизмы, связывающие инфекцию и вакцинацию с психическими расстройствами, а также представит данные о различиях в уровнях депрессии и психопатологических расстройств у вакцинированных и невакцинированных пациентов с шизофренией.</p> <p>The presentation will discuss the results of a study examining the impact of COVID-19 and SARS-Cov-2 vaccination on depression in patients with schizophrenia. The presentation will highlight the key mechanisms linking infection and vaccination to psychiatric disorders, and present data on differences in levels of depression and psychopathological disorders in vaccinated and unvaccinated patients with schizophrenia.</p>
<p style="text-align: center;">12.30 - 13.00 Обед Lunch</p>		

<p>13.00 - 13.20</p>	<p>Аффективные расстройства в общей популяции в кризисный период пандемии COVID-19: Большая депрессия и панические настроения</p> <p>Смирнова Дарья Александровна, к.м.н., Официальный представитель России в Европейской ассоциации по изучению депрессий, г. Самара, Россия</p> <p>Стаж лектора - 17 лет</p> <p>Affective disorders in general population during COVID-19 pandemic: "Great" depression and panic moods</p> <p>Daria A. Smirnova, MD, PhD, Official Representative of Russia in the European Depression Association, Samara, Russia</p> <p>Lecturer's experience - 17 years</p>	<p>Пандемия COVID-19 сформировала серьезные вызовы всему мировому сообществу, системам здравоохранения и стала одним из поворотных векторов, по-настоящему изменивших ход истории XXI века. Пандемия на этом отрезке времени стала эпицентром формирования волны «большой» депрессии и панических настроений в обществе. По мнению экспертов Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) и Всемирной Психиатрической Ассоциации (ВПА), исследующих психосоциальные явления в ответ на кризисные и чрезвычайные ситуации, пандемия новой коронавирусной инфекции вызвала целое «цунами» явлений (i) инфодемии (избыток вводящей в заблуждение информации, которая наносит психологический вред, приводит к утомлению, порождает недоверие к заявлениям служб здравоохранения, развитие теорий заговора, искаженное отношение к вакцинации и т.п.), (ii) психодемии (повышение уровня повседневного стресса/дистресса, рост беспокойства, тревожных и депрессивных реакций, нарушений сна, обострений хронических психических расстройств и т.п.) и (iii) синдемии (увеличение показателей коморбидности связанных с инфекцией соматических состояний, рецидивы психосоматических заболеваний и т.п.) (Deng et al., 2021; Fountoulakis et al., 2021; WHO, 2020). Результаты мультицентрового квазиэпидемиологического исследования, проведенного при поддержке ВПА, показали, что на момент пандемии распространенность тревоги в общей популяции в разных странах варьировала от 25 до 32%, а прирост показателей клинической тревоги составил 10%, по сравнению с допандемической статистикой (Fountoulakis et al., 2022). В период пандемии COVID-19 распространенность депрессии и/или тревоги составила 17,8% среди тех, кто тратит менее 5 минут в день на новости, связанные с COVID-19, и 27,9% - среди тех, кто тратит более одного часа в сутки. При этом, в 2019 году распространенность тревоги и депрессии среди взрослого населения Китая в целом составила только 4%, что свидетельствует о значительном влиянии пандемии и связанного с ней психосоциального контекста на развитие аффективных расстройств. На патогенез аффективных расстройств влияли как множественные психосоциальные факторы риска, так и особенности нейротропной природы вируса SAR-Cov-2.</p> <p>Контекст пандемии определил уязвимые группы в обществе, среди которых оказались и лица с ранее диагностированными психическими, в частности, аффективными, расстройствами. Важную работу проводили Всемирная психиатрическая ассоциация (президент ВПА профессор А. Джавед, в России - генеральный</p>
-----------------------------	--	---

		<p>секретарь ВПА профессор П.В. Морозов, президент Российского общества психиатров профессор Н.Г. Незнанов, и представители большого национального профессионального сообщества) и Всемирная организация здравоохранения (президент доктор Т. Адханом Гебрейесус, представители экспертного совета ВОЗ в России - профессора П.В. Морозов, А.В. Васильева), которые активно включились в разработку мер профилактики и борьбы с кризисом пандемии, усиливая психообразовательное и превентивное, модифицируя организационное и корректируя терапевтическое направления в работе с населением и непосредственно с аффективными расстройствами в учреждениях системы охраны психического здоровья.</p> <p>The COVID-19 pandemic brought serious challenges to the entire global community and its healthcare systems, becoming a turning points that truly changed the course of the early 21st century. In this timeline, the pandemic served as the epicenter for a growing wave of “great” (major) depression and panic moods in society. According to the WHO) and the World Psychiatric Association (WPA), pandemic-associated psychosocial phenomena triggered a “tsunami” of (i) infodemic (excessive misleading information, distrust to healthcare services statements, the development of conspiracy theories, shifting attitudes towards vaccination, etc.), (ii) psychodemic (increased stress/distress, anxiety and depression, exacerbation of chronic diseases, etc.) and (iii) syndemic (increased rates of comorbid somatic disorders, relapses of psychosomatic diseases, etc.) (Deng et al., 2021; Fountoulakis et al., 2021; WHO, 2020). The results of our multicenter quasi-epidemiological study, managed with the WPA support, demonstrated that increased anxiety was a global trend, varying from 25 to 32%, and that clinical anxiety rates increased 10% over the pandemic, compared to pre-pandemic statistics (Fountoulakis et al., 2022). During the pandemic, the prevalence of depression and/or anxiety was 17.8% among those who spent less than five minutes per day reading COVID-19-related news, and 27.9% among those who spent more than one hour per day. However, in 2019, the prevalence rate of anxiety and depression among the general Chinese adult population was only 4%, indicating the significant impact of the pandemic and its associated psychosocial context on the development of mood disorders.</p> <p>The pathogenesis of affective disorders is influenced by multiple psychosocial risk factors and by the neurotropic nature of the SAR-Cov-2 virus. The pandemic context identified vulnerable social groups, particularly including persons with history of mental disorders. World The WPA President Professor A. Javed, WPA Secretary General Professor P.V. Morozov, President of the Russian Society of</p>
--	--	---

		Psychiatrists, Professor N.G. Neznanov, AND representatives of a large professional community) and the WHO (President Dr. T. Adhanom Ghebreyesus, representatives of the WHO expert council in Russia Professors P.V. Morozov, A.V. Vasilyeva), have been actively involved in work on measures to cope with societal crisis and modifying management of affective disorders across mental healthcare institutions.
13.20 – 13.30	Дискуссия Discussion	
13.30 - 13.50	<p>Молодое поколение с беспокойными настроениями</p> <p>Джузеппе Тавормина, Президент Центра психиатрических исследований Провальо-д'Изео, Ломбардия, Италия; Генеральный секретарь Европейской ассоциации по изучению депрессий; старший научный сотрудник Центра исследований проблем психического здоровья Бердфоршира в сотрудничестве с Кембриджского университетом</p> <p>Стаж лектора - 33 года</p> <p>Young persons with restless moods</p> <p>Giuseppe Tavormina, President, Center for Psychiatric Research, Provaglio d'Iseo, Lombardia, Italia; Secretary General, European Depression Association; Senior Researcher, Bedfordshire Centre for Mental Health Research in collaboration with the University of Cambridge</p> <p>Lecturer's experience - 33 years</p>	<p>Представители Европейской Ассоциации по изучению депрессий в этом году выбрали тему конференций, посвященную различным трудностям и аффективные нарушениям, которые переживает молодое поколение и общество в современном мире: "Молодое поколение и беспокойные настроения". В докладе будут рассмотрены проблемы, связанные с феноменами импульсивности и раздражительности, бредовыми идеями, которые часто приводят к явлениям феминицида, расстройствам пищевого поведения и самоповреждающему поведению у современных пациентов.</p> <p>European Depression Association representatives have chosen a theme for EDD 2024 dedicated to the various problems of the young generation and modern society: "Young Persons with Restless Moods". This talk addresses the problems related to impulsiveness, irritability, and delusional interpretations, which can predispose to femicide, eating disorders and self-harm behavior in contemporary patients.</p>
13.50 – 14.00	Дискуссия Discussion	
14.00 - 14.20	<p>Феномен вины: клинические маски депрессий и важные психосоциальные инсайты для специалистов в области психического здоровья</p> <p>Авинаш ДеСауза, врач - психиатр, магистр наук, магистр философии, психолог, Отдел психиатрии Медицинского колледжа имени Локманьи Тилака и Фонд ДеСауза, Мумбаи, Индия</p> <p>Стаж лектора - 24 года</p> <p>Guilt concept: clinical facets seen in depression and important psychosocial insights for mental healthcare</p>	<p>Чувство вины — это сложная конструкт, который в своей основе имеет как аффективные, так и когнитивные компоненты. Основная задача доклада выступления - проанализировать феномен вины и выделить различные типы данного феномена, с которыми может столкнуться клиницист как с ключевым симптомом психопатологии, так и с причиной других психопатологических симптомов и синдромов, а также определить типы вины, которые можно корректировать с помощью психотерапии.</p> <p>Guilt is a complex construct that, at its core, has both affective and cognitive components. The key message of this talk is to dissect the construct of guilt to trace the various types of guilt that a clinician</p>

	<p>professionals</p> <p>Avinash De Sousa, MD, DPM, MS, MBA, MPhil, PsyD, Department of Psychiatry, Lokmanya Tilak Minicipal Medical College and DeSousa Foundation, Mumbai, India;</p> <p>Lecturer's experience - 24 years</p>	<p>may encounter as symptoms or cause in psychopathology, and the types of guilt that the patient may need to resolve through psychotherapy.</p>
14.20 – 14.30	<p>Дискуссия Discussion</p>	
14.30 - 14.50	<p>Гормоны и настроение</p> <p>Флоранс Тибо, д.м.н., профессор, почетный президент Всемирной Федерации обществ биологической психиатрии. Почетный президент Международной ассоциации женского психического здоровья. профессор Института психиатрии и нейронаук, Университет Париж Декарт, Париж, Франция. Руководитель секции психического здоровья женщин Всемирной психиатрической ассоциации.</p> <p>Стаж лектора - 32 года</p> <p>Hormones and Mood</p> <p>Florence Thibaut, MD, PhD, D.Med.Sc., professor, Honorary President, World Federation of Societies of Biological Psychiatry, Honorary President, International Association for Women’s Mental Health. Professor, INSERM U1266 Member, Institute for Psychiatry and Neurosciences, Paris Descartes University, University Hospital Cochin Paris, Paris, France, Head of the Women’s Mental Health Section, World Psychiatric Association</p> <p>Lecturer's experience - 32 years</p>	<p>Распространенность, возраст начала, симптомы и исходы многих нервно-психических заболеваний зависят от пола. Половые хромосомы и гормоны играют важную роль задолго до полового созревания и во время развития мозга. Функционирование различных мозговых сетей, связанных с полом, находится под влиянием половых гормонов, в частности, местно синтезируемых эстрадиола и андрогенов и эпигенетических механизмов. Лекарственные препараты традиционно изучались на мужчинах, а полученные данные экстраполировались на женщин. Однако фармакокинетика и фармакодинамика могут различаться в зависимости от пола, что приводит к различным побочным эффектам. Поэтому в исследованиях крайне необходимо опираться на гендерный подход.</p> <p>Prevalence, onset age, symptoms, and outcomes of many neuropsychiatric diseases differ by gender. Sex chromosomes and hormones play important roles in vulnerability long before puberty and throughout brain development. The organization of sexually differentiated brain circuits is influenced by sex hormones in circulation, locally synthesized estradiol and androgens, and epigenetic mechanisms. Psychiatric medications have traditionally been studied in men, with extrapolation to women. However, pharmacokinetics and pharmacodynamics can differ by gender, leading to differing side effects and dose responses. Therefore, a gender-sensitive perspective is urgently needed in research.</p>
14.50 – 15.00	<p>Дискуссия Discussion</p>	
15.00 - 15.20	<p>Воспаленный мозг: фокус на современных биомаркерах в терапии суицидального поведения</p> <p>Ксения Гонда, к.м.н., доцент кафедры психиатрии и психотерапии, Университет Земмельвейса, г. Будапешт, Венгрия</p> <p>Стаж лектора - 26 лет</p>	<p>Суицид оказывает серьезное влияние не только на жизнь пациентов и их семей, но и на оказание психиатрической помощи, общественное здоровье и общество в целом. Кроме того, в отношении понимания, профилактики и лечения суицидального поведения существует множество нерешенных вопросов. Существующие методы скрининга и прогнозирования крайне неспецифичны и имеют низкую прогностическую ценность, поэтому для разработки надежных биомаркеров необходимы новые подходы к</p>

	<p>Inflamed Mind: focusing on novel biomarkers in managing suicide</p> <p>Xenia Gonda, PharmD, PhD, Professor, Department of Psychiatry and Psychotherapy, Semmelweis University, Budapest, Hungary</p> <p>Lecturer's experience - 26 years</p>	<p>пониманию природы суицидального поведения. У пациентов с высоким риском суицидального поведения отмечается повышение общего уровня воспаления с повышенным уровнем провоспалительных цитокинов и типичным профилем воспаления. На основе данных фактов мы надеемся видоизменить используемые в настоящее время противовоспалительные молекулы и разработать новые, которые будут более специфично воздействовать на нейровоспалительные компоненты суицидального поведения.</p> <p>Suicide has a huge impact on the lives of patients and their families, but also places a burden on mental healthcare, public health, and society in general. Consequently, we face several unmet needs in understanding, prevention, and management of suicide. Our current methods of screening and predicting are highly unspecific, and have a low predictive value, thus calling for novel approaches to the etiology of suicide and the development of reliable biomarkers. An increased inflammatory state is often present in suicidal patients, with elevated levels of proinflammatory cytokines and a typical inflammatory signature profile. Based on obtaining a better understanding these processes, we aspire to repurpose currently used anti-inflammatory medications, and developing novel compounds that specifically target neuroinflammatory components of suicide.</p>
<p>15.20 – 15.30</p>	<p>Дискуссия Discussion</p>	
<p>15.30 - 15.50</p>	<p>Молекулярная визуализация серотонина головного мозга при большом депрессивном расстройстве</p> <p>Пол Камминг, д.м.н., профессор кафедры ядерной медицины Бернского университета, г. Берн, Швейцария</p> <p>Стаж лектора - 35 лет</p> <p>Molecular imaging of Brain Serotonin in Major Depressive Disorder</p> <p>Paul Cumming, MD, PhD, D.Med.Sc., Habil, Professor, Department of Nuclear Medicine, University of Bern, Switzerland</p> <p>Lecturer's experience - 35 years</p>	<p>Успех селективных ингибиторов обратного захвата серотонина привел к поддержке моноаминовой теории большого депрессивного расстройства (БДР). Этот вопрос рассматривался в ряде молекулярных нейровизуализационных исследований с помощью позитронно-эмиссионной томографии или однофотонной эмиссионной компьютерной томографии мест обратного захвата серотонина (5-НТТ) в головном мозге пациентов с БДР, и выводы были достаточно противоречивыми. Результаты молекулярных визуализационных исследований действительно свидетельствуют о широко распространенном снижении на ~10 % доступности 5-НТТ при БДР, что может предсказывать измененную пространственно-временную динамику серотонинергической нейротрансмиссии.</p> <p>The success of selective serotonin reuptake inhibitors has lent to support for the monoamine theory of major depressive disorder (MDD). Numerous molecular imaging studies using positron emission tomography or single photon emission computed tomography of serotonin reuptake (5-HTT) sites in the brains of unmedicated patients with</p>

		<p>MDD have addressed this question, with disparate findings, and generally suffering from a lack of power. Meta-analysis of molecular imaging results indicates a widespread decrease of ~10% in 5-HTT availability in MDD, which may predict altered spatiotemporal dynamics of serotonergic neurotransmission, but is scarcely sufficient to be a pathognomonic marker of MDD.</p>
<p>15.50 – 16.00</p>	<p>Дискуссия Discussion</p>	
<p>16.00 - 16.20</p>	<p>Насилие в отношении женщин в странах Юго-Восточной Азии: вопросы и вызовы общества</p> <p>Салми Разали, Юханиз Ахмад и Иман Мохамед Али, Кафедра психиатрии, больница Аль-Султан Абдулла, медицинский факультет, Universiti Teknologi MARA (UiTM), Селангор, Малайзия Школа количественных наук, Университет Утара Малайзия, Кедах, Малайзия</p> <p>Стаж лектора - 21 год</p> <p>Violence Against Women in Southeast Asian Countries: Issues and Challenges</p> <p>Salmi Razali, Yuhaniz Ahmad and Iman Mohamed Ali, Department of Psychiatry, Hospital Al-Sultan Abdullah, Faculty of Medicine, Universiti Teknologi MARA (UiTM), Selangor, MALAYSIA School of Quantitative Sciences, Universiti Utara Malaysia (UUM), Kedah, MALAYSIA</p> <p>Lecturer's experience - 21 years</p>	<p>Насилие в отношении женщин (НОЖ) является серьезной проблемой во всем мире. В странах Юго-Восточной Азии это скрытое и пагубное явление создает огромные сложности для медицинских и социальных работников, волонтеров, судебных экспертов и других органов власти в плане оказания эффективной комплексной помощи. Основываясь на холистическом подходе, социально-экологическая модель предполагает, что с НОЖ можно бороться, учитывая индивидуальные, проксимальные и дистальные факторы. Пережившие НОЖ сталкиваются с маргинализацией, социальным неравенством и несправедливостью, поливиктимизацией и оказываются в паутине насилия. Проксимальные факторы (такие как жестокий супруг, слабая поддержка со стороны семьи и друзей, неподходящая рабочая среда и плохие условия проживания) продолжают сохранять дисбаланс власти и контроля между агрессорами и их жертвами. Цикл насилия сохраняется, поскольку дистальные факторы (включая патриархальную доктрину, недоступные и неэффективные услуги, ненадлежащее освещение в СМИ, плохое правоприменение и законодательство, а также неинклюзивную и дискриминационную политику) продолжают применяться на практике. Появление в последнее время кибернасилия, предрассудков, связанных с различиями в выражении пола, и недобросовестное использование достижений в области технологий еще больше усложняют существующие проблемы и способствуют сохранению НОЖ. Для борьбы с НОЖ необходимы согласованные и синергетические усилия различных ведомств и заинтересованных сторон на всех уровнях экосистем.</p> <p>Violence Against Women (VAW) is a serious public concern worldwide. In Southeast Asian countries, this covert, intercalated, and harmful phenomenon creates huge challenges. Healthcare professionals, social workers, volunteers, judicial experts, and other authorities need to deliver effectively comprehensive mitigation of VAW. Based on the holistic perspectives, the socio-ecological model suggests that VAW can be addressed by considering the individual, proximal and distal factors. Survivors</p>

		<p>of VAW experience marginalization, social inequalities and inequities, and poly-victimization, often being trapped within a web of violence. Proximal factors (such as an abusive spouse, poor support from family and friends, non-supportive working environment, and poor neighborhood conditions) allow the imbalance of power and control to persist between the aggressors and the victims. The cycle of violence persists as distal factors (including patriarchal doctrine, inaccessible and inefficient services, inappropriate media coverage, poor law enforcement and legislation, and non-inclusive and discriminatory policies) continue to be practiced. The recent emergence of cyberviolence, prejudice against variation in gender expression, and malpractices of technological advances further complicate the existing challenges and perpetuate the occurrence of VAW. Concerted and synergistic efforts from various agencies and stakeholders from all levels of ecosystems are required to combat VAW.</p>
<p>16.20 – 16.30</p>	<p>Дискуссия Discussion</p>	
<p>16.30 - 16.50</p>	<p>Аффективные симптомы при психозах: клиническая психопатология психозов страха Карла Леонгарда</p> <p>Федерико Рибок, к.м.н. (психиатрия), психиатр, Доцент, Аргентинский институт клинической психиатрии (IAPC); заведующий отделением неотложной помощи, госпиталь Мойано; руководитель секции клинической психиатрии, Аргентинская ассоциация психиатров, Буэнос-Айрес, Аргентина</p> <p>Стаж лектора - 21 год</p> <p>Affective symptoms in psychoses: clinical psychopathology of angst psychoses by Karl Leonhard</p> <p>Federico Rebok, MD, PhD (Psychiatry), Associate Professor, Argentine Institute of Clinical Psychiatry (IAPC); Chief of the Acute Inpatient Unit, Emergency Service, Hospital Moyano; Head of the Clinical Psychiatry Sectio, Argentinian Association of Psychiatrists, Buenos Aires, Argentina</p> <p>Lecturer's experience - 21 years</p>	<p>Аффективные и психотические симптомы часто встречаются друг с другом и на сегодняшний день нет окончательного консенсуса относительно нозологической квалификации данных состояний. Если обратиться к истории психиатрии, то одну из наиболее интересных попыток описания их сочетания предпринял немецкий психиатр Карл Леонгард, который выделил группу так называемых циклоидных психозов, занимающих промежуточное положение между маниакально-депрессивным психозом и шизофренией с характерным фазным и рецидивирующим течением и полной ремиссией между приступами. Одним из трех видов циклоидных психозов является психоз тревоги и счастья характеризуется крайними аффективными изменениями с параноидными симптомами, с одной стороны, и экстазом с чувством приподнятого настроения - с другой. Более углубленному описанию данного психоза с учетом достижений в современной психопатологии и будет посвящена данная лекция</p> <p>Affective and psychotic symptoms often occur together in psychosis, and to date there is no definitive consensus on the nosological qualification of these conditions. If we turn to the history of psychiatry, one of the most interesting attempts to describe their combination was made by the German psychiatrist Karl Leonhard, who identified a group of so-called cycloid psychoses. These patients occupy an intermediate position between manic-depressive psychosis and schizophrenia, with a characteristic phasic and relapsing course, and complete remission between episodes. One of the</p>

		<p>three types of cycloid psychosis is psychosis of anxiety ("Angst" in German), versus happiness characterized by extreme affective changes with paranoid symptoms on the one hand, and ecstatic feelings of elation on the other hand. This lecture presents a more in-depth description of this psychosis, taking into account advances in modern psychopathology.</p>
<p>16.50 - 17.10</p>	<p align="center">Заккрытие конференции Closing remarks</p>	
<p>Сопредседатели программного комитета Смирнова Дарья Александровна, к.м.н., Официальный представитель России в Европейской ассоциации по изучению депрессий, г. Самара, Россия Павличенко Алексей Викторович, к.м.н., доцент кафедры психического здоровья, факультет психологии ФГБОУ ВО «Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова», г. Москва, Россия</p> <p>Co-Chairpersons of the Program Committee Daria Smirnova, MD, PhD, Official Representative of Russia in the European Depression Association, Samara, Russia Alexey Pavlichenko, MD, PhD, Associate Professor, Department of Mental Health, Faculty of Psychology, Lomonosov Moscow State University, Moscow, Russia</p>		

Спонсоры:



ООО «Анджелини Фарма Рус»

