



## **EDA Italia - ONLUS** *Associazione Italiana sulla Depressione*

Sede : piazza Portici, 11 - 25050 Provaglio d'Iseo (BS)  
tel. e fax: 030 9882061 - e-mail: segreteria@edaitalia.org  
sito web: [www.edaitalia.org](http://www.edaitalia.org)  
[www.facebook.com/EdaItaliaOnlus](https://www.facebook.com/EdaItaliaOnlus)  
P.IVA: 02897990988

## **Европейский День Депрессии 2024**

**Russian / Русский**



### **Молодое поколение с беспокойными настроениями**

Ежегодно Европейский День Депрессии освещает разнообразные темы для дискуссии и анализа многогранной клинической и социальной проблемы аффективных расстройств. В этом году мы обращаем особенное внимание на сложности, связанные с расстройствами настроения, возникающими в популяции молодых людей, учитывая, что зачастую отдельные причины данных состояний закладываются, и сами по себе расстройства настроения начинаются, - именно в период юности.

Тема "беспокойства" играет ключевую роль в понимании вопросов развития состояний нестабильного настроения и депрессии. Феномен беспокойства способствует формированию когнитивной основы для переживания чувства внутреннего волнения и тревоги с их «сопутствующими» проявлениями (ощущение внутреннего напряжения, мышечное напряжение, раздражительность, апатия, бессонница, «гиперактивность» ассоциативных процессов, злоупотребление психоактивными веществами, антисоциальное поведение) и впервые дает о себе знать в молодом возрасте. Поэтому своевременный учет данных проявлений определяет раннюю диагностику аффективной патологии в популяции молодых людей.

К сожалению, в медиапространстве все чаще появляются трагические истории о подростках, связанные с темой суицида, насилия, убийства, злоупотребления психоактивными веществами, где также обсуждаются вопросы о том, что родители зачастую остаются в неведении о происходящем с их детьми. Данные расстройства можно и нужно своевременно выявлять и лечить.

Организация «Европейская Ассоциация по изучению Депрессий» (EDA Italia ONLUS) считает своей важной задачей распространять достоверную научную информацию о расстройствах настроения в кругах широкой общественности, определяя эту задачу как одно из важных стратегических направлений своей работы.

Депрессия и расстройства настроения - это широко распространенные заболевания, которые буквально пробираются во все социальные слои и возрастные группы, и оказывают серьезное влияние на индивидуальное, семейное и общественное благополучие.

Цель проведения мероприятий, посвященных Европейскому Дню Депрессии, заключается в том, чтобы внести свой посильный вклад в вопросы информирования населения и врачебного сообщества о значении своевременной диагностики и новых подходах к терапии аффективных расстройств.

Тема 2024 года "Молодое поколение с беспокойными настроениями" будет подробно рассматриваться на наших профессиональных мероприятиях, которые состоятся на национальном и международном уровне в Европейском регионе.

*Дарья Смирнова – Daria Smirnova*